

# Promoció de la gent gran i del voluntariat

Regidoria de les polítiques  
per als drets de les persones

MEMÒRIA  
ANUAL

20  
15



Ajuntament de Lleida



## ÍNDEX

<b>0- Descripció i objectius de l'Àrea</b>	Pag. 3
<b>1- Àmbit de temps lliure i formació</b>	Pag.4
1.1. Llars Municipals.	Pag.4
1.1.1. Servei de menjador.	Pag.5
1.2. Activitats:	Pag.6
1.2.1. Prevenció i salut.	Pag.6
1.2.2. Formació.	Pag.7
1.2.3. Temps lliure i participació.	Pag.9
1.2.4. Intergeneracionals.	Pag.11
1.2.5. Pacs d'activitats.	Pag.11
1.3. Carnet sènior.	Pag.12
<b>2- Àmbit de promoció del voluntariat i la participació.</b>	Pag.13
2.1. Voluntariat sènior.	Pag.13
2.2. Consell Municipal de la Gent Gran.	Pag.16
<b>3- Àmbit de suport a entitats</b>	Pag.17
4.1. Subvencions	Pag.17
4.2. Cessió d'espais.	Pag.18



## DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DE L'ÀREA:

La promoció de l'envelliment actiu i saludable i l'aprenentatge al llarg de la vida, són juntament amb la participació social, els eixos fonamentals de la política municipal en l'àmbit de la Gent Gran.

Els objectius de l'Àrea són:

- ⇒ Impulsar i realitzar programes de promoció de la gent gran que facin possible un envelliment saludable.
- ⇒ Promocionar el voluntariat i la participació en l'entorn més immediat.
- ⇒ Facilitar la promoció de l'autonomia personal.

Des d'aquest àmbit s'intenta donar cobertura a totes les necessitats que presenta aquest col·lectiu, cada cop més nombrós i divers.

Població ciutat	Població major 65 anys	% població major 65
138.542	23.073	16,65



## 1: ÀMBIT DE TEMPS LLIURE I FORMACIÓ

### 1.1. Llars municipals de jubilats.

Les llars de jubilats són espais de trobada per a la gent gran de la ciutat, on s'organitzen activitats culturals, d'oci, formatives i/o esportives. Les llars es fan responsables de la seva administració i compten de manera continuada amb l'assessorament i la dinamització per part dels tècnics municipals. En l'actualitat es disposa de 17 llars de jubilats, i 14 d'elles, són equipaments municipals.

D'aquestes 14, 6 estan ubicades dins d'un Centre Cívic, on comparteixen els serveis i equipaments comuns amb la resta d'entitats que hi tenen la seu. 8 llars són un equipament exclusiu de gent gran.

De les 3 llars que no són municipals, 2 són de l'Obra Social de Fundació La Caixa i la tercera pertany a l'Equipament Cívic de la Generalitat. En aquestes llars, també s'hi realitzen activitats municipals i reben subvenció de l'Ajuntament.

<b>LLARS MUNICIPALS</b>	<b>SOCIS</b>
Bonaire *	320
Bordeta *	1.100
Democràcia *	371
Ereta	65
Magraners	154
Mariola *	618
Pardinyes *	421
Raimat	84
Rufea	173
Secà de Sant Pere *	375
Sta. Cecília *	670
Sta. Teresina *	2034
Sucs *	227
El Pilar *	640
<b>Total</b>	<b>7.252</b>



<b>LLARS NO MUNICIPALS</b>	<b>SOCIS</b>
Esplai Balafia	943
Esplai Sant Anastasi	455
Associació de jubilats i pensionistes Blocs Joan Carles - La Mercè.	350
<b>Total</b>	<b>1.748</b>

**En total**, les llars de jubilats tenen **9.000 socis**.

### 1.1.1. Servei de menjador a les Llars :

En cinc de les llars municipals, s'amplia l'oferta de recursos de que disposen amb el servei de menjador. Aquest servei de menjador, possibilita a les persones que ho desitgin el poder dinar en companyia, estalviant-se la feina de comprar i fer-se el menjar. Això afavoreix la relació social d'aquestes persones i garanteix una dieta adient.

El preu del servei de menjador per aquest any 2015, és de 5€ i inclou primer plat, segon, postres, beure i cafè.

LLARS MENJADOR	AMB	NOMBRE PLACES	ÀPATS ANY	MITJA USUARIS/DIA
Sta. Cecília		20	3.876	15,8
Sta,. Teresina		20	3.564	14,5
El Pilar		20	992	4,3
Democràcia		20	1.558	6,3
Bordeta		20	2.490	10,1
<b>TOTAL</b>		<b>100</b>	<b>12.480</b>	<b>51</b>

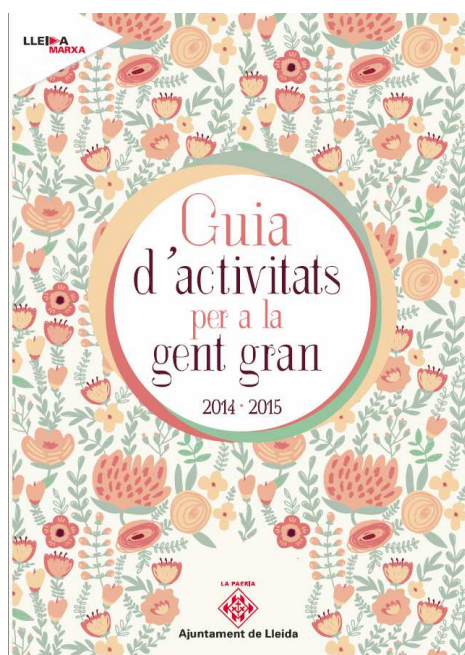
\* Les Llars municipals que estan marcades amb l'asterisc, són les que estan incloses al conveni de col·laboració signat entre l'Ajuntament i la Fundació La Caixa mitjançant el qual, gaudeixen d'una programació d'activitats , tant d'informàtica com de promoció de la salut, el voluntariat....



## 1.2. Activitats.

Les activitats que es realitzen a les llars poden ser de dos tipus : les organitzades per l'Ajuntament, que són obertes a tota la població i les que organitza la pròpia llar, que són pels seus socis/es.

Totes les activitats que organitza l'Ajuntament així com les que organitzen d'altres entitats i institucions, es poden trobar a la Guia d'activitats per a la Gent Gran que publica l'Ajuntament i on s'ofereix informació sobre dates d'inici de les activitats, períodes d'inscripció, lloc de realització, preu....



Tota la informació de la Guia es troba també a la web de la Regidoria i al telèfon d'informació municipal 010.

[http://www.paeria.es/actualitat/guia-activitats-gent-gran\\_2015.pdf](http://www.paeria.es/actualitat/guia-activitats-gent-gran_2015.pdf)

Les activitats que organitza l'Ajuntament s'estructuren en diferents grups:

### 1.2.1. Prevenció i salut :

Aquests projectes van dirigits a millorar l'estat físic i emocional de la gent gran a través de la realització d'activitats com la gimnàstica, les tècniques de relaxació o els exercicis a l'aigua, que ofereixen un ampli ventall de



## Ajuntament de Lleida

possibilitats per mantenir una bona condició física, psíquica i emocional. Això permet aconseguir la vitalitat i l'agilitat ideal per portar a terme les tasques de la vida diària sense sentir fatiga o esgotament. A més a més, suposen un espai de socialització i relació interpersonal.

Des de l'Àrea de Gent Gran es programen activitats i xerrades sobre temes d'interès per a la gent gran en col·laboració amb diverses entitats de la ciutat.

<b>Activitats</b>	<b>Participacions</b>
Gimnàstica gran	654
Activitat aquàtica	240
Tai-txi	312
Senderisme	74
Tallers de memòria	325
Xerrades i activitats dins del conveni de col·laboració amb Fundació Agrupació	140
Xerrades sobre la grip i vacunació a les llars	28
Camina i fes salut	240
Taller d'Horticultura terapèutica	10
Acte Fundació Pasqual Maragall (reconeixement als voluntaris i presentació estudi)	700
Representació Max in Love per gent gran	220
Xerrada sobre el Dret a Morir Dignament i el testament vital	60
<b>TOTAL DE PARTICIPACIONS</b>	<b>3.003</b>

### 1.2.2. Formació:

La formació ha deixat de ser una necessitat exclusiva dels infants i joves per passar a ser una constant al llarg de la vida. L'enriquiment personal i intel·lectual no té edat i és necessari per sentir-se integrat a la societat actual. Les activitats de l'àmbit de formació ofereixen la possibilitat d'adquirir coneixements a les persones que ara gaudeixen del temps i de ganes per poder fer-ho.

Cal destacar les activitats incloses al Projecte 3.0 dins del Conveni de col·laboració amb Fundació la Caixa. Són activitats de 3 tipus:

1-Tallers de salut i benestar: La realització d'activitats de promoció de la salut de persones grans que contribueixin a la prevenció i a la divulgació de coneixements i hàbits per a envellir satisfactòriament. Aquestes activitats consistiran en la realització dels tallers:

- -Dolor +Vida.



## Ajuntament de Lleida

- Exercit@ la ment.
- Entrena

2.-Projectes de participació i voluntariat: tenen com a objectiu fomentar la participació activa de les persones grans mitjançant la tasca voluntària en projectes tecnològics, culturals i socials entre altres

- Amics lectors.
- Acció local.
- Activitats intergeneracionals.
- Formació per a voluntaris : Habilitats socials i Participació i voluntariat

3.-Desenvolupament de projectes vinculats a les Tecnologies de la Informació i comunicació: amb l' objectiu d'apropar aquestes tecnologies a la gent gran.

- Aproximació a les noves tecnologies.
- Creació de projectes digitals I i II.
- Xarxes socials.
- la xarxa en el nostre dia a dia.

<b>Activitats</b>	<b>Participacions</b>
Taller escriptura i creativitat	40
Actuacions de les diferents orquestres del Conservatori a les Llars.	60
Promocions Auditori (determinats concerts amb preus especials per a la gent gran )	120
Taller mòbils en col·laboració amb la Coordinadora de jubilats.	100
Visita exposició Any Oró	20
Taller de teatre	15
Programa Gent 3.0 ( participació social i voluntariat i promoció de la salut)	541
Programa Gent 3.0 ( informàtica )	783
Taller Mou Peça ( d'escacs )	5
<b>TOTAL DE PARTICIPACIONS</b>	<b>1684</b>

A més de tota aquesta oferta formativa, s'ha de destacar que aquest any és el tercer que es desenvolupen diversos tallers a les llars impartits per voluntaris sèniors. Han participat un total de **16 voluntaris sèniors**.

<b>Llar</b>	<b>Activitat voluntaris amb</b>	<b>Voluntaris diferents</b>	<b>Participacions</b>
Bonaire, Magraners i Mariola	Lectura i escriptura funcional	3	35
Sta. Teresina,	Informàtica	6	193





## Ajuntament de Lleida

Democràcia i Bordeta			
Sta. Teresina , Secà	Anglès	2	54
Sucs i Bonaire	Informàtica adreçada a les Juntes de les llars	1	14
Democràcia ( però son participants de tota la ciutat )	Tallers de parla francesa	2	25
Bonaire	Tallers de reforç en l'escriptura i ortografia a la junta de la llar.		7
Sta. Teresina	Llenguatge musical	1	6
Sucs i Secà	Català	1	16
<b>TOTAL DE PARTICIPACIONS</b>		<b>16</b>	<b>350</b>

### 1.2.3. Temps lliure i participació :

L'objectiu d'aquest projecte és oferir activitats destinades a promoure l'ocupació del temps lliure i la socialització de la gent gran. Es tracta d'activitats lúdiques i recreatives que permetin a la gent gran gaudir d'estones agradables i disteses.

**Tardes de Ball** és una activitat que es du a terme els dijous dels mesos de març i abril al River Cafè dels Camps Elisis, on diverses orquestres realitzen sessions de ball en directe. L'activitat finalitza al mes de maig amb el ball de Festa Major per a la Gent Gran.

**Concert de Corals:** les corals de les diferents llars participen al mes de maig, en un concert de cloenda que es fa a l'Auditori Municipal amb la participació de la Banda Municipal.

**Representació final Taller de teatre:** amb motiu del Dia de la Dona treballadora es va fer la representació de l'obra de teatre que s'havia estat preparant i assajant en el Taller de Teatre.

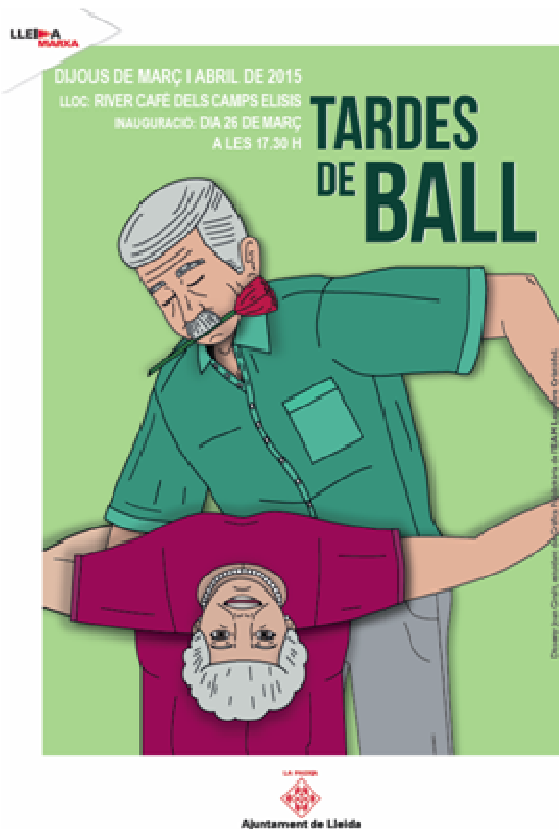
**Festa de Cloenda d'activitats:** A finals de maig, es celebra la festa de cloenda d'activitats. Es tracta d'una jornada festiva i de germanor amb l'assistència de totes les persones que han participat en activitats o socis de les llars.

**Dia Internacional de la Gent Gran:** es celebra el dia 1 d'octubre amb un seguit d'actes lúdics i formatius.

**Promocions de la Llotja:** en determinats espectacles, s'ofereix als titulars del Carnet Sènior o el d'Amic de la Llotja, la possibilitat d'obtenir una entrada gratuïta al comprar-ne una altra.



Activitats	Participacions	Mitja per sessió
Tardes de Ball	3.400	250 persones a les sessions del River
Concert de corals	800	
Festa de Nadal. Torronada	1000	
Representació final Taller de teatre	243	
Festa cloenda activitats	1500	
Dia Internacional de la G. Gran	243	
Promocions de La Llotja	50	
<b>TOTAL DE PARTICIPACIONS</b>	<b>7236</b>	



#### 1.2.4. Intergeneracionals:

La relació entre persones de diferents edats és una oportunitat per a l'aprenentatge mutu. Per aquest motiu, des de l'Àrea de Gent Gran es vol que la gent gran mantingui contacte amb gent jove.



## Ajuntament de Lleida

Cal destacar la participació de la gent gran en projectes com:

**Suport als deures:** activitat extraescolar d'acompanyament en els deures que es realitza en els diferents Centres Cívics de la ciutat.

**Lècxit:** programa d'estimulació de la lectura en català realitzada en la modalitat un voluntari un infant.

**Participació d'avis i néts** en les activitats que organitza el Museu de la Panera en els períodes vacacionals de Nadal i Setmana Santa.

Activitats	Participacions	
Suport als deures.	123 infants	13 voluntaris/es
Lècxit	2 infants	2 voluntàries
Joc intergeneracional Connexió 0-99	20 infants	5 persones grans
Activitats Centre Art La Panera	40 infants	46 avis
<b>TOTAL PARTICIPACIONS</b>	<b>185 nens</b>	<b>51 persones grans i 15 voluntaris</b>

### 1.2.5. Pacs d'activitats:

Els anomenats pacs o grups d'activitats per a la gent gran són una iniciativa que pretén facilitar que les persones grans participin en el disseny de les activitats a fer.

Consisteix en que un grup de persones amb uns interessos i inquietuds comuns ens puguin proposar la realització d'una activitat concreta de tipus formatiu, lúdic...i des de la Paeria, un cop valorada la proposta, s'organitza l'activitat i s'obre a d'altres possibles usuaris.

Activitat	Participacions
Parlem de cinema	20
Taller de lectura i iniciació a l'escriptura creativa	25
<b>TOTAL PARTICIPACIONS</b>	<b>DE 45</b>

Hi ha hagut un total d' **12.204** participacions en les diferents activitats per a la gent gran.

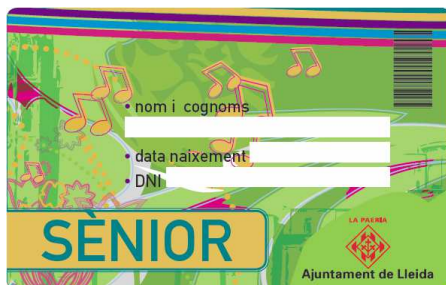


Activitats	Participacions
Activitats de prevenció i salut.	3.003
Activitats de formació	1.669
Activitats de temps lliure i participació	7.236
Pacs d'activitats	45
Activitats intergeneracionals	251
<b>TOTAL DE PARTICIPACIONS</b>	<b>12.204</b>

### 1.3. Carnet sènior

El Carnet sènior està adreçat a persones majors de 65 anys empadronades a Lleida i ofereix descomptes i avantatges en activitats de lleure, cultura, esports... ja siguin municipals com d'altres entitats.

Actualment hi ha vigents un total de **6.317** carnets sènior, dels quals, 320 es van tramitar durant l'any 2015.



<https://tramits.paeria.cat/Ciutadania/DetailTramit.aspx?IdTema=21&IdTramit=229>



## 2: ÀMBIT DE PROMOCIÓ DEL VOLUNTARIAT I PARTICIPACIÓ

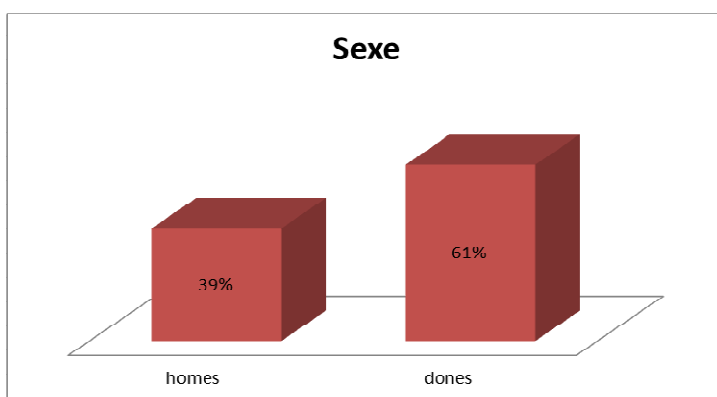
### 2.1. Voluntariat sènior.

El programa de Voluntariat Sènior té com a objectiu la creació i coordinació d'una xarxa de persones voluntàries oferint-los la possibilitat de desenvolupar tasques en diferents àmbits.

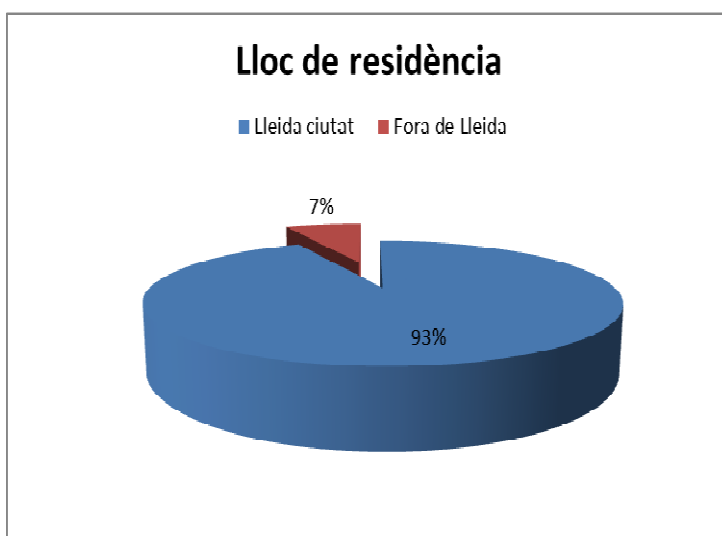
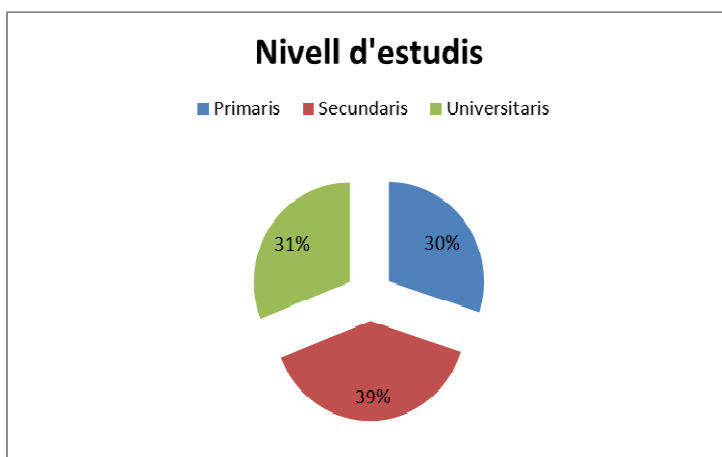
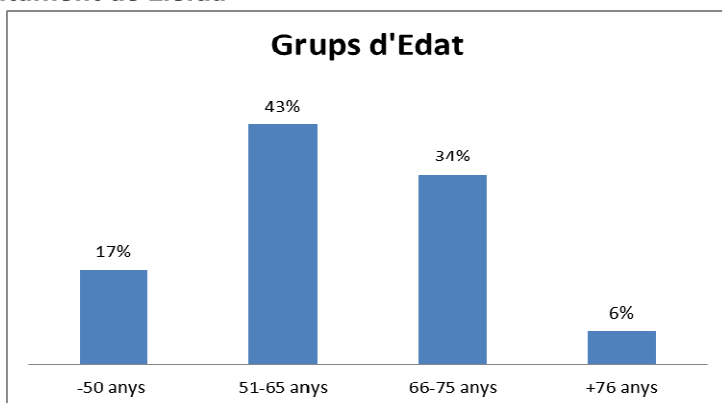
Nombre de voluntaris i voluntàries:

Total a 31 Desembre 2015	ALTES 2015
264	39

Distribució dels voluntaris i voluntàries segons:



## Ajuntament de Lleida



Pel que fa a la **dedicació en activitats i projectes**, al voltant d'una tercera part de voluntaris i voluntàries ho fan amb una participació setmanal i la resta de forma esporàdica, en accions concretes al llarg de l'any.

Són molts i variats els **àmbits d'actuació** i també les persones que hi participen:



## Ajuntament de Lleida

### 1- àmbit cultural:

- Col·laboració en biblioteques, fent-hi suport i en la restauració de materials.
- Col·laborant, a través del conveni amb Normalització Lingüística, potenciant la parla del català mitjançant les parelles lingüístiques.
- Impartint diferents tallers a les llars de jubilats, entitats veïnals i altres grups. Tallers d'informàtica, d'idiomes, d'alfabetització, de llenguatge musical..
- Suport a activitats de diferents tipus (àrea de la Dona, gent gran, AMPA, ..)
- Suport en l'activació de les polseres amb codi QR, dispositiu per situacions d'emergència adreçat a persones grans en sortir al carrer.
- Participació de 10 voluntaris/es a la visita guiada de la Paeria amb motiu del Dia del Municipi
- Participació d'un grup de voluntaris/es sèniors en el desenvolupament de la Festa de la cloenda d'activitats de la Gent Gran.

### 2- àmbit empresarial: (grup de SECOT)

- assessorament a joves empresaris i nous emprenedors,
- suport a economies domèstiques....

### 3- àmbit educatiu:

- Projecte Aprèn amb els infants (acompanyament als deures) en diferents barris.
- Reforços escolars concrets.
- Suport en l'educació no formal

### 4- àmbit intergeneracional i intercultural:

- Suport en activitats de l'Àrea de Cooperació Internacional: Cinemon, Solidàrium i en els tallers de dones migrades.
- Taller de costura a un grup de dones magrebines
- Suport en alguna activitat de la UdL (Centre Dolors Piera)

### 5- àmbit de medi ambient:

- Suport en activitats de la regidoria de Medi Ambient: activitats a la Mitjana.

### 6- àmbit social i de la salut :

- Acompanyaments a gent gran i/o a persones amb dificultats, suport en situacions de solitud i/o dependència.
- Suport els caps de setmana al menjador social de La Panera



### Ajuntament de Lleida

- Suport a alguna entitat en el repartiment d'aliments.
- Suport en les recollides i Grans Recaptos del Banc d'Aliments
- Suport en jornades informatives i petitòries de diferents entitats de l'àmbit social i sanitari.

### **Dia Internacional del Voluntariat.**

El 5 de desembre es commemora el Dia Internacional del Voluntariat. Per celebrar aquesta diada es realitzen diferents actes, entre els que destaca la recepció de l'Alcalde a tots els voluntaris de la ciutat : joves, sèniors i els de les diferents entitats que formen la Federació catalana de Voluntariat Social.

### **2.2. Consell Municipal de Gent Gran.**

El Consell municipal de la gent gran és un òrgan de participació del qual poden formar part aquelles entitats que treballen per al benestar de les persones grans amb l'objectiu de promoure la participació en tots els àmbits de la ciutat, fomentar la xarxa intergeneracional i exercir funcions de consulta, assessorament i orientació a la Paeria.

El Consell esta format per 45 representants de diferents entitats : associacions de pensionistes i jubilats de la ciutat, Creu Roja, Càrites, Departaments Municipals de Serveis Socials, Salut Pública, Esports i Cultura, Institut Municipal d'Ensenyament, Federació d'AAVV, Grups polítics, Sindicats, Col·legi Oficial de Psicologia, Col·legi Oficial de Treball Social, Col·legi Oficial de Metges, INSS, ICASS i UdL.





## 4 : ÀMBIT DE SUPORT A ENTITATS

### 4.1. Subvencions

L'Ajuntament té establerta una línia de subvencions adreçades a entitats , ja siguin llars, associacions de veïns o d'altres entitats, que realitzin activitats per a la gent gran .

#### Subvencions a Llars de Jubilats i entitats:

ENTITAT	Quantitat atorgada
Assoc. Club Sta. Teresina	600 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes Arques de Rufeà	300 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes Blocs Joan Carles-La Merce	300 €
Llar Municipal de Jubilats de L'ereta	300 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes de Magraners	300 €
Llar Municipal de Jubilats de La Bordeta	500 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes Secà de St. Pere	500 €
Llar de Jubilats I Pensionistes de Sucs	400 €
Llar Municipal Mariola	500 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes de Balafia	150 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes de Sta. Cecília	500 €
Assoc. de Jubilats I Pensionistes de Democràcia	400 €
Assoc. de Jubilats Llar Municipal de Bonaire	500 €
Associació de Jubilats, Pensionistes i Prejubilats El Pilar de Lleida	400 €
Associació Gent Gran Sant Anastasi	150 €
Associació de Jubilats d'Overpard	400€
Associació de Familiars d'Alzheimer de Lleida ( AFALL )	2.300€



## Ajuntament de Lleida

Coordinadora de jubilats i pensionistes	8.000€
Federació Catalana de Voluntariat Social	2.000€
<b>TOTAL</b>	<b>26.500€</b>

**Subvencions a Associacions de Veïns** per a la realització d'activitats adreçades a la gent gran:

<b>ENTITAT</b>	<b>Quantitat atorgada</b>
AAVV Pius XII-Germanor	200
AAVV Magraners	200
AAVV Secà	550
AAVV Amics Ereta	250
AAVV Balàfia	250
AAVV Raimat	200
AAVV Camí Mariola	200
AAVV Sucs	200
AAVV Bordeta	200
<b>TOTAL</b>	<b>2250</b>

### **4.2. Cessió d'espais.**

A més dels espais on estan ubicades les Llars de jubilats, ja sigui dins dels Centres Cívics o en espais independents, l'Ajuntament també cedeix espais a la Coordinadora de jubilats i pensionistes (al Centre Cívic de Democràcia) i a l'entitat SECOT (Sèniors Espanyols per la Cooperació Tècnica), ubicats a l'Edifici de l'Audiència.