

# Unitat de promoció de la salut

Regidoria de les polítiques per als drets de les persones

MEMÒRIA ANUAL

2015



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



## ÍNDEX

<b>1. ATENCIÓ</b>	<b>pàg 3</b>
a. Servei de salut jove	pàg 3
b. Protocol de mesures alternatives	pàg 4
<b>2. EDUCACIÓ FORMAL</b>	<b>pàg 6</b>
a. Centres d'ensenyament primari	pàg 6
b. Centres d'ensenyament secundari	pàg 9
<b>3. FORMACIÓ DE FORMADORS/ES</b>	<b>pàg 13</b>
<b>4. COMUNITARI</b>	<b>pàg 15</b>
a. Programa Nits Q	pàg 15
b. Intervenció amb adolescents i joves	pàg 18
<b>5. FAMÍLIES</b>	<b>pàg 19</b>
<b>6. TREBALL AMB XARXA</b>	<b>pàg 21</b>
<b>7. SUPORT A ENTITATS</b>	<b>pàg 22</b>



## DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DE L'ÀREA:

Des de l'àrea de promoció de la salut es desenvolupen diversos programes i serveis, per tal de poder aconseguir els següents objectius:

- Promoure les habilitats i capacitats per a la vida d'infants i joves.
- Promoure estils de vida saludables en població general.
- Educar als joves sobre els riscos en l'adolescència.
- Capacitar als educadors/es, pares/mares, professors i professores en pautes educatives positives cap a la salut.
- Detectar i orientar als joves i llurs familiars davant dificultats associades a les relacions, sexualitat, identitat juvenil, drogues, pantalles, etc.
- Fomentar espais participatius i sinèrgies de treball conjuntes amb agents socials, entitats i institucions de la ciutat vinculats a programes de promoció de la salut.

La informació referent a programes, recursos i serveis que es desenvolupen des de l'àrea de promoció de la salut els podeu trobar en el següent enllaç:

<http://benestarsocial.paeria.cat/serveisespecialitzats/habits>

Totes les accions estan vinculades al Pla de Salut municipal i contribueixen al desenvolupament de polítiques de prevenció, protecció i promoció de la salut.

[http://salutpublica.paeria.es/pla-municipal-de-salut\\_03-07-2012.pdf](http://salutpublica.paeria.es/pla-municipal-de-salut_03-07-2012.pdf)

## 1. ATENCIÓ

Serveis d'atenció i orientació en temes de salut per al col·lectiu de joves de la ciutat com un suport d'assessorament confidencial atès per especialistes.

L'objectiu d'aquests serveis és orientar en temes de salut els joves entre 13 i 30 anys, així com els seus educadors i famílies, des de la proximitat.

TOTAL PERSONES ATESES	207
SESSIONS DESENVOLUPADES	630

### SERVEI DE SALUT JOVE

Servei d'orientació i assessorament a joves en temes de salut (relacions familiars, afectiu-sexual, drogues, nutrició, etc), ubicat al Centre de Recursos Juvenils de Palma. Es pretén facilitar l'accés a la informació, la detecció de dificultats i derivacions a centres de tractament si es considera necessari. El servei, que ofereix sessions individuals i familiars d'orientació, es veu complementat per tallers grupals de sensibilització en salut.

Dins d'aquest servei s'incorpora el servei d'atenció sobre drogues de l'Ajuntament.

<https://tramits.paeria.cat/Ciudadania/DetailTramit.aspx?Emergent=1&IdTramit=109>

#### Atenció individualitzada:

Sessions per a persones, parelles o famílies que demanen ser atesos per un professional especialista i amb el qual es realitzen diverses sessions d'orientació per poder resoldre la problemàtica plantejada i/o motiu de la consulta.

La mitja d'atenció ha estat d'unes 5 sessions per a cada cas.

Individuals	Familiars	Parella
97	29	6

#### Sexe:

Dones	Homes
58,2%	41,8%

#### Edat:

Menys 12	13-14	15-16	17-18	19-22	23 -30	Més de 30
0,1%	2,7%	14,5%	35,3%	16,2%	9,2%	22%





Ajuntament de Lleida

**Temes:**

Afectivitat i sexualitat	Relacions de parella	Suport psicològic	Relacions familiars	Addiccions
5%	5%	52,6%	9,6%	19,6%
Alimentació	Anticoncepció i embaràs			
5,4%	2,9%			

**Com arriben al servei?**

Centres educatius	Educadors Serveis socials	Joventut Salut Jove	
20,9%	11,6%	11,6%	
Serveis de salut	Publicitat	Altres usuaris	Altres
0,9%	2,5%	9,6%	3,8% MOSSOS

**Atenció grupal:**

Tallers per a col·lectius específics que demanen una atenció especialitzada i es pot abordar la problemàtica a través d'un treball grupal .

Taller	Grup informal
4	20

**Protocol de mesures alternatives a la sanció administrativa per consum o tinença de drogues il·legals en via pública**

Programa educatiu alternatiu a la sanció administrativa per consum o tinença de drogues il·legals per part dels menors en la via pública en compliment a la Llei orgànica 4/2015 i l'Ordenança municipal de Civisme i convivència de la ciutat.

L'objectiu del programa és facilitar als joves menors d'edat que han comès una infracció un espai de reflexió i poder potenciar factors de protecció i prevenir situacions de risc des de l'òptica de la promoció de la salut.

La incorporació de la família en aquest procés educatiu és un element clau per poder abordar la problemàtica d'una manera integral.

El programa permet un treball en xarxa amb diferents institucions i entitats municipals (cossos de seguretat, serveis sanitaris, entitats socials,...)

Nº Casos atesos	Nº atencions	Casos tancats satisfactòriament
55	321	52



Ajuntament de Lleida

El percentatge de persones no reincidents en aquest programa és d'un 94,5%.

**Sexe:**

Dones	Homes
41,7%	58,3%

**Edat:**

13-14	15-16	17-18
5,1%	27,6%	67,2%

**Formació sobre el “Protocol de mesures educatives com alternativa a la sanció econòmica per consum o tinença de drogues a la via pública”**

Sessions formatives dirigides als agents del cos de Mossos d'Esquadra de la ciutat de Lleida per actualitzar la informació sobre l'aplicació del Protocol per a menors en compliment a la Llei 1/1992 (actualitzada aquest 2015 per la Llei 4/2015) o per l'ordenança municipal de Civisme i Convivència de la ciutat de Lleida.

Persones participants	120
Nº sessions	6

## 2. EDUCACIÓ FORMAL

### 2.1. CENTRES D'ENSENYAMENT PRIMARI

El programa marc que aglutina totes les activitats de promoció de la salut adreçades a l'educació primària és el programa "L'Aventura de la vida" i, de manera complementària, el programa contempla tot un seguit d'accions comunitàries que copen la participació de les famílies i de diferents agents educatius de la ciutat.

#### Programa "L'Aventura de la vida"

Projecte de promoció de la salut adreçat a 3er, 4art, 5è i 6 è de primària. Planteja un treball continuat en diferents eixos: habilitats per a la vida, hàbits higiènics, drogues, alimentació, etc. Implicació de tota la comunitat educativa: pares, mares, alumnes i mestres.



El programa proposa als nens i nenes diferents històries centrades en la seva vida quotidiana a través de les quals poden treballar els seus hàbits per a la vida i els hàbits saludables. Una eina per fomentar el seu desenvolupament positiu.

El projecte es realitza a través de la col·laboració de la Fundesplai.

Els tutors/mestres del centres docents imparteixen una mitja de 1 sessió setmanal per a cada grup/aula durant el curs escolar, amb un pro mig de 30 setmanes/curs escolar.

Des de l'Àrea Infància i Família es duu a terme un assessorament i seguiment periòdic (mensual) amb els centres educatius vinculats als projecte.

Disposa d'un material específic per als alumnes (un àlbum de cromos per a cada nen/a), una guia didàctica per als professors/es i una altra per a les famílies, i una representació teatral.

Centres educatius	19	52%
Total alumnes	1.692	
Pares i mares	200	
Nº representacions teatrals	4	

<https://tramits.paeria.cat/Ciudadania/DetailTramit.aspx?Emergent=1&IdTramit=158>



## Activitats complementaries:

### *Esmorzars saludables*

---

L'objectiu d'aquesta activitat es centra en donar a conèixer i promoure una alimentació sana i equilibrada amb la ingesta d'aliments nutritius i evitar aquells productes que puguin ser perjudicials per a la seva salut.

L'activitat d'esmorzars saludables consisteix en un esmorzar amb pa, oli i fruita als alumnes dels centres educatius i transmetre la informació indispensable per a que l'alumne reflexioni sobre el tipus d'alimentació més adequada en l'edat infantil.

Activitat que es duu a terme des de la Regidoria de Salut Pública.

Centres educatius participants	18
Total alumnes	1112

### *Aventura de la vida al teatre*

---

“EL SECRET DELS FLOPPIS” és una proposta pedagògica teatral, incorpora una representació teatral per als alumnes dels centres educatius que participen en l'Aventura de la vida, on es recull i es dinamitzen els temes bàsics que es treballen en el programa.

L'objectiu d'aquesta obra és que els nens i nenes puguin identificar-se en diferents situacions quotidianes del seu entorn més proper familiar, escolar i social. Igualment, serveix al professorat i a les mares i els pares, per tenir noves eines per a treballar el programa, fomentant la participació, creant vincles i estimulant les habilitats comunicatives dels nens i nenes.

L'obra de teatre s'acompanya de LA GUIA DIDÀCTICA que es distribueix a tots els centres educatius que assisteixin a l'obra i que conté activitats educatives orientades a treballar a l'aula tots els temes i continguts que es visualitzen a l'obra “El Secrets dels Floppis”

Es va realitzar una representació per a les famílies, que es va dur a terme el dia 5 de maig, proper al dia internacional de les famílies i coincidint amb les festes de maig de la ciutat. Aquesta representació es va incloure en el programa d'aquestes Festes de Lleida.

Obra de teatre en la qual hi participen els nens i les nenes del grup “La Petiestable 12” de l'Aula Municipal de Teatre.

Centres educatius	19
Total alumnes	836





Ajuntament de Lleida

### ***Higiene dels sentits i el son***

---

Material per als alumnes de 3r i 4t educació primària de la ciutat de Lleida amb l'objectiu de desenvolupar hàbits d'higiene personal i adquirir una actitud responsable envers ells mateixos i els seus companys. Tanmateix es treballa la importància de tenir un bon descans.

Projecte gestionat per la Regidoria de Salut Pública.

Centres educatius	11
Total alumnes	595

### ***Taller higiene postural***

---

Taller dirigit als alumnes de cycle inicial que pretén contribuir a la millora dels hàbits posturals dels infants i les famílies.

Es realitza amb la col·laboració del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (secció Territorial de Lleida)

Centres educatius	12
Total alumnes	800

### ***Més Aventura Ara tu tens l'oportunitat: Viu les discapacitats.***

---

Activitat dirigida a alumnes de 5è i 6è de primària que té com a objectiu sensibilitzar la població més jove sobre les peculiaritats de les vivències de les persones amb qualsevol tipus de discapacitats.

A través d'una gimcana, al centre escolar es desenvolupen activitats com l'aprenentatge de la llengua de signes, activitats relacionades amb la discapacitat visual, intel·lectual i el circuit de cadires de rodes.

L'activitat que es duu a terme des de l'Àrea de discapacitats de la Regidoria de Polítiques per als Drets de les Persones amb la col·laboració de les entitats: ONCE, Deixa'ns signar, Aspid i Salut Mental Ponent.

Centres educatius	12
Total alumnes	488

### ***Cloenda Aventura de la Vida.***

---

L'acte de cloenda del programa permet fer una trobada de totes les escoles implicades i alhora compartir un objectiu de treball comú.



## Ajuntament de Lleida

Aquest any l'acte es va vincular en el món de les emocions i dels SENTIMENTS. Sentir i reflexionar sobre els nostres sentiments, les relacions interpersonals i més concretament l'obertura a l'enamorament i la descoberta de la sexualitat.

Es va realitzar un espectacle infantil dut a terme per l'Aula Municipal de Teatre.

Centres educatius	15
Total alumnes	655

## 2.2. CENTRES D'ENSENYAMENT SECUNDARI

Programa educatiu que abasta des de 1r. de l'ESO fins a cicles formatius i batxillerat, incorporant diferents projectes adaptats a les edats i diverses necessitats.

Els projectes de prevenció que aquí s'inclouen estan adreçats a tots els Instituts de Lleida i centres concertats així com als centres d'educació no reglada de la ciutat.

Inclouen accions formatives adreçades als educadors/es (professors/es, tutors/es, monitors) famílies i als alumnes.

### Resultats Totals de tots els projectes

Total centres	27
Total alumnes	6747
Total pares/mares	880

### **ÓRDAGO Programa de promoció de la salut i habilitats per a la vida**

Projecte adreçat als primers cursos de l'ESO (1er. i 2on.). Planteja un treball preventiu centrat en el tabac i l'alcohol com a primeres drogues de consum; a través de la potenciació de factors protectors davant les drogues com: l'assertivitat, la presa de decisions, el valor del grup d'amics i les alternatives d'oci.

També ha participat en el programa un CRAE de menors.



**Material:** Disposa d'un material específic per a professors/es i un altre per a alumnes.

Centres ensenyament	17	68% del total de centres
Alumnes	2046	
Professors/es	79	
Total tallers realitzats	436	
Mitja de tallers realitzats per tècnics municipals	3	
Mitja de tallers realitzats per cada centre	23	

<https://tramits.paeria.cat/Ciudadania/DetailTramit.aspx?Emergent=1&IdTramit=155>

### MAX A ESCENA

Projecte de prevenció educativa per a tercer de l'ESO, joves de 15 anys amb contingut per treballar els factors de protecció en relació a drogues i situacions de risc.

També hi han participat alumnes universitaris, d'una UEC i d'un CRAE.

Aquest any arriba a les 17ena edició.

**Material:** Obra de teatre, guia educativa i la representació teatral de l'obra Max i Maxi.

Centres ensenyament	22	88% del total de centres
Alumnes	1672	
Professors/es	66	
Total tallers realitzats	135	
Mitja de tallers realitzats per cada centre	6	
Nº representacions	7	

### MAX IN LOVE Programa d'educació afectiva i sexual

Programa educatiu per abordar la temàtica de l'afectivitat i la sexualitat adreçat a joves de 16 anys que cursen 4art ESO.

L'objectiu es crear un espai on abordar el tema de l'afectivitat i la sexualitat amb els adolescents que ajudi a trobar resposta als neguits i dubtes relacionats amb aquesta temàtica, oferir un model de sexualitat positiu, trencar estereotips i mites, generant nous models de relació lliures, igualitaris i sense violència.





## Ajuntament de Lleida

Igualment es donen a conèixer recursos de salut de la ciutat adreçats a joves.

**Material:** obra de teatre, guia educativa i tallers específics de professionals.

- La primera vegada que? - Servei de Salut Jove
- La Caixa d'eines - Associació Antisida Lleida
- Promoció de les relacions saludables -CIAD Ajuntament de Lleida

Han participat en el programa alumnes de UEC, d'una escola especial i alumnes d'un cicle formatiu

Amb col·laboració de l'entitat Antisida, l'Àrea municipal de la dona i del Servei de Salut jove.

Centres ensenyament	20	80% del total de centres
Alumnes	1479	
Professors/es	64	
Total tallers realitzats	313	
Mitja de tallers realitzats per tècnics municipals a cada centre	3	
Mitja de tallers realitzats per cada centre	12	
Nº representacions	6	

<https://tramits.paeria.cat/ciudadania/DescarregarDocument.aspx?Codi=5N0P62PL9Y>

### **“Preserva’t”**

Projecte de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan fent batxillerat (16-18 anys). Treballa les situacions de risc associades a drogues. Es desenvolupa durant tot el curs escolar.

Programa conjunt amb l'Associació Antisida de Lleida.

**Material:** dossier alumne i professor/a

Centres ensenyament	6
Alumnes	390
Professors/es	13
Total tallers realitzats	33
Mitja de tallers realitzats per tècnics municipals a cada centre	4
Mitja de tallers realitzats per cada centre	2



### Programa “Saps de que va?”

Programa de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan realitzant cicles formatius de grau mitjà (16-18 anys), també escola taller i altres centres de formació professional .

Treballa les situacions de risc associades a drogues i al món laboral.

Programa conjunt amb l'Associació Antisida de Lleida.

Centres ensenyament	14
Alumnes	1160
Professors/es	62
Total tallers realitzats	120
Mitja de tallers realitzats per tècnics municipals a cada centre	4
Mitja de tallers realitzats per cada centre	5

### ROAD SHOW

Col·laboració amb aquest projecte de conducció segura dinamitzat per la Guàrdia Urbana amb la creació d'un material educatiu complementari per ser treballat a l'aula després de visualitzar el show amb l'objectiu de disminuir els riscos dels joves en relació a la conducció sota els efectes de l'alcohol.

Especialment adreçat a joves majors de 16 que participen també en l'activitat de Saps de que va?

Centres educatius	19
Total alumnes	1480

### 3. FORMACIÓ de FORMADORS/ES

Aquest àmbit inclou diverses jornades i seminaris formatius, tant adreçats a mestres, professors/es d'educació secundària, com a altres professionals de la salut, de l'educació, del lleure, voluntaris i joves que estan treballant amb infants i joves.

TOTAL PARTICIPACIÓ	252
--------------------	-----

#### Jornada formativa per a professionals

Espai de formació adreçat als professionals que desenvolupen diversos programes vinculats amb la promoció de la salut que vol esdevenir un espai de reflexió per a compartir experiències, actualitzar informació i desenvolupar eines de treball compartit.

Jornada impulsada per la Regidoria de Polítiques per als Drets de les Persones de l'Ajuntament de Lleida, amb la col·laboració de la Fundació Ca

Sota el títol **“Descobrir, cultivar, cuidar els elements potenciadors de la vida de l'aula i el grup”** el 27 de gener es va realitzar la Jornada en dos espais: la Sala Alfred Perenya i en el Centre de Recursos Juvenils La Palma.

Aquest any la Jornada ha permès facilitar eines i recursos pedagògics per abordar el tema de les emocions amb els grups d'adolescents, sobretot en els aspectes lligats a la sexualitat i a l'afectivitat. Igualment reflexionar sobre el rol que ha de tenir un educador/a i el clima necessari per poder treballar-ho a classe.

Va constar de dues parts: una xerrada amb una vessant més teòrica de la salut emocional, introductòria de la part més pràctica que es portà a terme després i tallers simultanis en diferents espais.

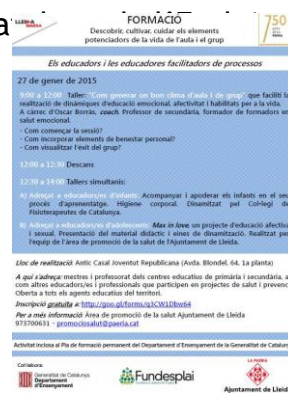
El taller pràctic va ser realitzat pel Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.

Participants	76
--------------	----

Hi participen centres educatius de la ciutat i de la província, serveis de salut, educatius i socials, i entitats de la ciutat. També obert a estudiants universitaris i a famílies.

#### Taller Retomemos

El 5 de març es va realitzar el taller impulsat per l'àrea de promoció de la salut per tal de donar a conèixer el nou projecte que coordina a nivell català Fundesplai i l'entitat Edex a nivell del País Basc. El taller consistia en facilitar eines i estratègies





## Ajuntament de Lleida

als educadors que havien d'aplicar el programa. Educadors/es de centre oberts municipals i educadors d'entorn que treballen a diari amb adolescents i joves.

Programa que té per objectiu promoure el benestar entre adolescents de 14 a 16 anys mitjançant el entrenament d'habilitats per la vida i l'educació en valors. En aquest cas la formació va ser sobre l'àmbit de la sexualitat i sentiments amb el propòsit de contribuir a relacions satisfactòries, promoure la igualtat de gènere i prevenir riscos de diversa naturalesa.



Participants	26
--------------	----

### Formació adreçada a la Fundació Verge Blanca sobre prevenció drogodependències

Taller “Prevenció educativa de les drogodependències” en el marc dels cursos de monitors i monitores de lleure de la Fundació Verge Blanca.

Sessió de 4 hores dins la programació del curs, per facilitar informació, eines i recursos als futurs monitors/es per abordar la prevenció de drogues amb infants i joves.

Persones participants	150
-----------------------	-----



## 4. COMUNITARI

Les accions dutes a terme dins d'aquest àmbit s'emmarquen en els espais de lleure dels joves de la ciutat amb l'objectiu d'afavorir la pràctica d'un oci segur i saludable, i facilitar-los informació i orientació en temes de salut.

Els programes que es desenvolupen busquen la complicitat i col·laboració de tots els agents socials que hi intervenen, així com la participació directa dels propis joves en les accions que es realitzen.

TOTAL PARTICIPACIÓ	9.313
--------------------	-------

### Programa Nits Q Lleida

Programa d'intervenció educativa en l'àmbit de l'oci nocturn s'ha consolidat durant aquest any 2015 amb l'objectiu d'aconseguir entorns d'oci més segurs, atractius, saludables i de qualitat per a tothom a la ciutat de Lleida.

S'ha apostat per un treball transversal amb la implicació de totes els agents vinculats al món de l'oci de la ciutat intensificat notablement totes les intervencions que genera el programa i amb la finalitat de promoure una bona gestió dels plaers i prevenir riscos associats al gaudi de la festa.



### Plataforma Participativa

Espai de trobada amb tots els agents vinculats a l'oci nocturn de la ciutat (locals oci, serveis salut, cossos seguretat, entitats veïnals i de joves, administració,...) per abordar problemàtiques i necessitats que hi ha en el sector i planificar accions conjuntes per tal de millorar-ho.

TOTAL CONVOCATÒRIES	2
TOTAL PARTICIPACIÓ	45

### Segell Q i signatura del Compromís d'adhesió:

Implementació del Segell Q de festa, adreçat als locals d'oci i actes festius de la ciutat, que compleixin una sèrie de requisits en salut i seguretat (formació personal, accés als preservatius, informació sobre drogues, informació sobre transport públic, disponibilitat d'aigua corrent, etc.) i els quals han signat un compromís d'adhesió al Segell.





Ajuntament de Lleida

TOTAL LOCALS AMB SEGELL Q DE FESTA	8
---------------------------------------	---

**Compromís d'adhesió a la Plataforma Nits Q Lleida**, amb la finalitat de promoure accions de convivència cívica i seguretat en els seus espais d'oci, un consum responsable d'alcohol, fer una prevenció i reducció de riscos amb el consum de substàncies, així com millorar la imatge de l'oci nocturn de la ciutat. L'Ajuntament per la seva part, ofereix als locals un reconeixement de Qualitat i promoció dels seus locals a través dels canals propis de comunicació i difusió.

TOTAL LOCALS SIGNANTS DEL COMPROMÍS	26
--	----

### **Formació per a professionals del sector de l'oci**

Sessió formativa “Dispensació responsable d'alcohol” dirigida a responsables i treballadors de locals d'oci de la ciutat i de festes populars, per fer una bona gestió de la dispensació de begudes alcohòliques amb la finalitat de buscar una disminució de riscos i reduir el nombre d'incidències negatives que es puguin donar en un local o en una festa.

Persones participants	53
Nº sessions	4

### **Intervencions directes**

Accions de sensibilització en els espais d'oci nocturn de la ciutat i en festes populars realitzades per l'Equip Nits Q Lleida format per un grup de joves promotors de salut que han rebut formació prèvia en temes de salut i oci.

**Rutes pels carrers** amb més confluència de locals i afluència d'usuaris als mateixos per sensibilitzar a la ciutadania sobre la gestió positiva dels plaers i la prevenció de riscos, així com treballar el respecte al descans dels veïns amb la Campanya “Practica el Schhsss” i la utilització del transport públic.

Les rutes s'han realitzat pels carrers de la zona alta i específicament als carrers de més concurrència de locals: C/Bonaire, C/ Teuleries, C/ Alfred Perenya, C/ Riu Esera,...

**Punts informatius estàtics** per informar a les persones que acudeixen a un local o a un acte festiu de la ciutat, sobre el consum d'alcohol i drogues, repartir preservatius, ... i igualment llençar missatges del l'excés del soroll i l'ús del transport públic.

Per primer cop s'ha repartit entre les persones que freqüenten les zones d'oci i les festes populars el **Kid dels plaers**, un porta targetes amb la imatge del programa i



## Ajuntament de Lleida

amb informació útil per la gent que surt de festa (info de transport, regleta de consum d'alcohol, preservatiu, targeta servei de salut jove, missatge de respecte al descans dels veïns)

TOTAL RUTES	7
TOTAL PUNTS INFORMATIUS	9
TOTAL PARTICIPACIÓ	3.100

**“Cap d’any amb Q: Sortim amb els cinc sentits”** s’ha realitzat una campanya amb la implicació de 26 locals d’oci amb la signatura d’un document d’adhesió per promoure una nit més saludable, atractiva i de qualitat per a tothom. Amb col·laboració amb l’entitat Antisida i suport de la Subdirecció de drogodependències de la Generalitat de Catalunya.

S’ha repartit material informatiu sobre prevenció de riscos en relació a drogues, sexualitat i conducció, preservatius i informació detallada del transport públic més proper; assegurar l’accés a aigua fresca als usuaris i usuàries que ho requereixin; vetllar pel compliment de la normativa en matèria de venda i subministrament de qualsevol tipus de beguda alcohòlica als menors de divuit anys, vetllar pel compliment de la normativa en relació a les promocions d'alcohol i vetllar per tal que la dispensació de beguda alcohòlica s’ajusti als criteris de distribució responsable (Article 15. 2 i 3 de la Llei 20/1985, de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència i, afavorir una nit de respecte i convivència cívica en l’espai públic.

TOTAL LOCALS	26
TOTAL POBLACIÓ	6.000

S’han repartit **1500 Kits dels sentits** amb material divers

### **Grup de joves promotors de la salut**

S’ha creat un grup de joves per tal d’intervenir dins el projecte Nits Q Lleida com a promotors de salut i que realitzen les accions de *l’Equip Nits Q Lleida*.

Joves vinculats a entitats juvenils i també de l’àmbit universitari a través dels programa *En plenes Facultats*, han rebut formació en temes de drogues, salut i sexualitat perquè siguin ells mateixos transmissors d’aquest coneixement dins el seu grup d’iguals.

**Han fet un total 25 hores formatives.**



Ajuntament de Lleida

TOTAL PARTICIPACIÓ	30
--------------------	----

### Intervenció amb adolescents i joves dels barris

Accions específiques en temes de salut per a joves de diversos barris amb l'objectiu de fer prevenció dels primers consums de drogues vinculats al lleure.

- **Taller d'habilitats socials adreçades a la reducció de riscos en el consum de drogues per a joves amb discapacitat intel·lectual**

Joves	6
Nº Tallers	2

- **Taller "Les primeres sortides nocturnes. Mites sobre l'alcohol"**

Joves	19
Nº Tallers	2

- **Punts informatius en l'activitat de STREET DANCE**

Joves atesos	60
--------------	----

### Actes de sensibilització: Dia Mundial Sense Alcohol. 10 de novembre

Acte conjunt amb l'entitat d'Alcohòlics Rehabilitats de Lleida-ARLLE amb la finalitat d'informar a la ciutadania sobre l'alcohol i els riscos que comporta el seu consum. Convocatòria d'un concurs de còctels sense alcohol.

Van participar en aquesta celebració la Regidoria de Joventut i el Col·legi Episcopal.



## 5. FAMÍLIES

Des de l'Àrea de promoció de la salut es valora molt important la participació de les famílies en certes activitats dels programes educatius ja que els permet conèixer de primera mà el que treballen els seus fills i millorar la comunicació d'aquestes temes en l'àmbit familiar.

Igualment disposar d'un espai de reflexió d'aquells temes que més els preocupen i poder-ho compartir amb d'altres famílies que es troben en la mateixa situació, genera una dinàmica molt positiva i permet millorar la relació amb els seus fill/es.

<b>TOTAL PARTICIPACIÓ</b>	530
---------------------------	-----

### Programa MONEO

Adreçat a les famílies de l'ESO. Té com a finalitat incidir en la modificació dels factors de risc i de protecció de l'entorn familiar per prevenir l'abús de drogues en els preadolescents, mitjançant el increment de la informació sobre drogues per part dels pares i/o mares, la millora de les seves habilitats educatives i la clarificació de la posició de la família en relació al consum de drogues.

El programa consta de 3 sessions formatives i és una adaptació del programa MONEO de l'entitat PDS.

També s'han realitzat sessions monogràfiques sobre el tema de les drogues i les pautes educatives per a la prevenció.

Contingut dels cursos:

θ Primera sessió: Informació sobre drogues i conductes associades de risc.

θ Segona sessió: Pràctiques educatives per millorar la relació amb els fills / es i la tasca preventiva de les famílies.

θ Tercera sessió: Pràctica a través de simulacions de com fer front a situacions educatives quotidianes i / o conflictives.

Es duu a terme conjuntament amb l'Associació Antisida de Lleida.

Grups realitzats	3
Sessions	6
Participants	80

Hi participen un 17% de pares i 83% de mares

### Participació famílies a l'activitat MAX EXPERIENCE



## Ajuntament de Lleida

Dià 14 de maig es va realitzar l'espectacle teatral "Max experience" amb una sessió contínua de les dos obres de teatre " Max i Maxi " i "Max in love" per a famílies coincidint amb la vigília del dia internacional de la família.

Activitat programada dins les activitats de la Festa Major de Maig de la ciutat amb l'objectiu de que les famílies puguin gaudir de l'espectacle acompanyats dels seus fills i filles adolescents i els permeti obrir un diàleg sobre temes d'interès com són la salut, les drogues, la sexualitat, límits familiars,...

Pares i mares	250
---------------	-----

### Participació Gent Gran a l'activitat MAX IN LOVE

Aquest any i comptant amb la col·laboració de l'Àrea de la Gent Gran, s'ha realitzat una representació teatral per al col·lectiu de gent gran de la ciutat per tal de fer-los partícips de les activitats que es desenvolupen amb els adolescents i joves relacionades amb l'afectivitat i la sexualitat i que, probablement, poden arribar a ser còmplices amb els seus propis néts i nétes vers aquests temes.

Participants	200
--------------	-----



## 6. TREBALL AMB XARXA

L'Àrea de promoció de la salut està impulsant i participa en diverses taules a nivell municipal de treball col·laboratiu i coordinació professional, comptant amb la col·laboració de diverses institucions i entitats de la ciutat en l'àmbit educatiu i de la salut:

- Comissió sobre programes de promoció de la salut de Lleida. Participació de diversos departament de la Generalitat (interior, salut i ensenyament), així com d'entitats de la ciutat i departaments municipals: benestar social, salut pública, seguretat i joventut. Una de les eines d'aquesta comissió, que també lidera i gestiona L'Ajuntament, és la web [lleidasaludable.com](http://lleidasaludable.com)
- Comissió sobre usos i abusos de pantalles, amb la participació de diversos departament de la Generalitat (interior, salut i ensenyament i joventut), així com entitats de la ciutat i departaments municipals: benestar social, seguretat, salut pública i joventut.



## 7. SUPORT A ENTITATS

### SUBVENCIONS

Per aquest any 2015, 4 entitats de la ciutat han presentat sol·licitud de subvenció a través de la línia **L12-Ajuts a projectes de promoció i protecció de la salut i sensibilització de la Salut Pública**.

Les entitats a les quals se'ls hi va atorgar un ajut han estat dos:

#### Associació Antisida de Lleida:

- 4.500 € en concepte de subvenció a programes de prevenció i pels Dies Mundials i Memorials de la Sida.

#### FAV a través de la coordinadora de treball CETA que engloba a ARLLE i ACJAR

- 1.125 € per a programes de prevenció i sensibilització en l'àmbit de l'alcoholisme i el joc patològic

D'altres ajuts que s'ha atorgat a entitats a través de d'altres línies

#### Associació Antisida de Lleida:

- 7.000 € en concepte de provisió de bens i serveis de primera necessitat de les persones VIH-Sida i dels seus familiars.
- 6.451,32 € en concepte de subvenció nominativa que té per objectiu el funcionament del Punt d'Atenció únic i el servei de promoció social adreçat a les treballadores sexuals.

#### AGRUPA'T:

- 6.000 € en concepte d' Ajuts a projectes per a la inclusió de persones i col·lectius en situació de vulnerabilitat social

### Cessió de locals

Cessió d'espais municipals a les entitats de la ciutat que no disposen d'una infraestructura pròpia on poder desenvolupar les seves activitats.

#### FAVLL, integra ACJAR i ARLLE:

Cessió de la planta baixa de l'edifici de la Plaça de Sant Llorenç, 1

#### AGRUPA'T:

Cessió de diverses sales de la 2a planta de l'edifici de la Plaça de Sant Llorenç, 1