



JORNADA DE FORMACIÓ ORDAGO
(Programa de promoció de les habilitats per a la vida)
29 de gener de 2014

Jornada matí - Sala d'actes del Centres de recursos juvenils Palma (C/ Palma, 6-10)

9:00h. Benvinguda i presentació de la jornada

9:15h. El programa Ordago. La promoció de la salut a través de la potenciació de les habilitats per a la vida. A càrrec d'Isabel Matas, coordinadora pedagògica de la Fundació Catalana de l'Esplai.

10:30 Descans

11:00 Experiències i eines pràctiques per aplicar l'Ordago a les aules de secundària. A càrrec d'Isabel Matas, coordinadora pedagògica de la Fundació Catalana de l'Esplai. Marta Capdevila, Tècnica en promoció de la Salut de l'Ajuntament de Lleida i Centres educatius participants.

12:00 Taller: Presentació i Tècniques de la pràctica del Mindfulness aplicada al món educatiu. A càrrec de Maria Lluïsa Aznar, Lama Yeshe Chödrön, mestra de meditació - *Mindfulness*.

13:30 Finalització de la jornada de matí.

Jornada tarda - Sala Jaume Magre de l'Institut Municipal Educació (C/Bisbe Torres, 2)

17:45 Salutació institucional

18:00 Conferència: Mirar amb els ulls de l'ànima. Missatges clars i valents per educar adolescents. A càrrec d'Eva Bach, llicenciada en ciències de l'educació per la UB, escriptora, mestra i formadora de formadors.

19:00 Conferència: Mindfulness; educant amb qualitat a través de la consciència plena. A càrrec de Maria Lluïsa Aznar, Lama Yeshe Chödrön, mestra de meditació - *Mindfulness*.

20:00 Finalització de la jornada.

Objectius

- Recordar les possibilitats que ens dona l'enfocament de les habilitats per a la vida en la prevenció de conductes de risc.
- Oferir eines i recursos per dinamitzar grups d'adolescents a l'hora de posar en pràctica propostes educatives de promoció de la salut, fent especial menció a les activitats proposades al *Ordago*.



Ajuntament de Lleida



- Compartir experiències d'èxit en l'aplicació del programa *Ordago* a les aules de Lleida.
- Introduir el concepte i metodologia del *Mindfulness* aplicat al món educatiu com a eina que permet viure amb consciència, reduir l'estrès professional i ampliar els recursos personals que poden llavors traslladar als infants i joves amb els que es treballa.

A qui va adreçat

La jornada de matí està especialment adreçada a professionals de l'àmbit educatiu i de la salut que estan aplicant el programa *Ordago*.

La jornada de tarda està oberta a qualsevol persona interessada en aprofundir en la temàtica que es treballarà (educadors/es, mestres, professorat de secundària, professionals de la salut, pares i mares,...).

Inscripcions (fins al dia 24 de gener) a:

Àrea de promoció de la salut

Rambla Ferran, 13, 5a planta

Tel. 973 700 631 – Fax 973 700 481

promociosalut@paeria.cat

Organitza

Regidoria de benestar Social i Ocupació de l'Ajuntament de Lleida i Fundació Catalana de l'Esplai.

Col·labora

Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Activitat inclosa al Pla de formació permanent del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya