

**POSA'T EN
"ON"**



5 vídeo-càpsules que presenten una situació conflictiva en relació a l'ús de les pantalles i una proposta d'activitat per reflexionar i aprendre a fer una millor gestió dels dispositius mòbils.

Per a més informació:
prevencioaddiccions@paeria.cat
973700631

<https://benestarsocial.paeria.cat/servei/specialitzats/habits>

Per a adolescents
de 12 a 14 anys

**POSA'T EN
"ON"**

**ACTIVITATS PER A
TREBALLAR LA BONA
GESTIÓ DEL TEMPS
QUE PASSEM DAVANT
D'UNA PANTALLA I
PER A REFLEXIONAR
ENTORN AL SEU ÚS**

Per accedir al material
clica [aquí](#)



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida