

# RECURSOS PER A FAMÍLIES

Per a una bona  
convivència  
durant el  
confinament de  
la COVID-19

[www.paeria.cat/covid-19](http://www.paeria.cat/covid-19)

## AMB INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

### L'AVENTURA DE LA VIDA A CASA

Fomentar habilitats per a la vida  
entre els infants per a generar  
bones actituds i capacitats  
davant la situació actual.

[Per accedir al recurs clica aquí](#)

### PER A NENS I NENES ENTRE 8 I 12 ANYS



Fundesplai  
Fundació Catalana de l'Esport

### PER A ADOLESCENTS DE 12 A 14 ANYS



CactuSoup

### POSA'T EN "ON"

Activitats per a treballar la  
bona gestió del temps que  
passem davant d'una  
pantalla i per a reflexionar  
entorn al seu ús.

[Per accedir al recurs clica aquí](#)

### MAX EXPERIENCE ON LINE

Representacions teatrals per a  
fomentar el diàleg entre  
pares/mares i fills/es sobre  
diversos temes (amistats,  
consums, relacions afectives,...) .

[Per accedir al recurs clica aquí](#)

### PER A JOVES DE 14 A 16 ANYS I LLURS FAMÍLIES



### PER A FAMÍLIES AMB FILLS/ES ADOLESCENTS



antisida  
Lleida

moneo  
programa  
d'educació familiar

per millorar les relacions familiars durant l'adolescència  
fent especial atenció a temes d'abús de drogues i  
sexualitat de risc

Ajuntament de Lleida

### MONEO STAY HOME

Orientacions per a famílies  
per a generar una  
convivència positiva durant  
aquests dies de confinament.

[Per accedir al recurs clica aquí](#)

## SI TENS DUBTES O NECESSITES AJUDA...

Contacta amb: [prevencioaddiccions@paeria.cat](mailto:prevencioaddiccions@paeria.cat)  
Tel. 973700631

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida