Promoció de la gent gran i del voluntariat

Regidoria de les polítiques per als drets de les persones

MEMÒRIA ANUAL

2018

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

MISSIÓ

- **Promoure un canvi en el model de ciutat**, no sols a nivell urbanístic, sinó més intern, de valors, de reconeixement de les persones i de les persones grans amb les seves capacitats diferents.
- **Adaptar les polítiques socials** als canvis sociològics i crear noves oportunitats de millorar la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes.
- **Ser una Ciutat Amiga** de les persones grans mitjançant la promoció de l'envelliment actiu i saludable, de l'aprenentatge al llarg de la vida i de l'impuls de l'activitat participativa, associativa, solidària i intergeneracional.

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

POBLACIÓ ATESA. DADES A DESTACAR.

Població Lleida: **137.856**

Població + 65: 24.320 (17'64%)

Dones: 14.221	**65 a 70 anys:**	**4.251**
	71 a 80 anys:	**5.269**
	+ 81 anys:	**4.701**
Homes: 10.099	**65 a 70 anys:**	**3.564**
	71 a 80 anys:	**3.944**
	+ 81 anys:	**2.591**

Nombre de **socis llars: 8.696**

Dones 5.251 Homes 3.425

Població + 65 anys socis de llars: 35,75%

Participacions en activitats: 8.045

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

IMPACTE DE L'ÀREA EN LA POBLACIÓ

Xarxa de 17 llars a la ciutat

14 de municipals

2 de Fundació "la Caixa" i 1 de la Generalitat.

35,75% població major 65 anys són socis d'alguna llar.

Oferta d'activitats variada

Des de les tradicionals (fisicoesportives) fins les més innovadores (intel·ligència emocional).

Més de 8.000participacions.

Informació àgil i directa

Mitjançant **e-mail.**

1.299 persones en la base de dades.

38 entitats

Lleida Ciutat Amiga de les persones grans (Xarxa mundial que impulsa la OMS).

S'ha continuat amb el procés participatiu en que han intervingut 100 persones en un total d' 11 grups.

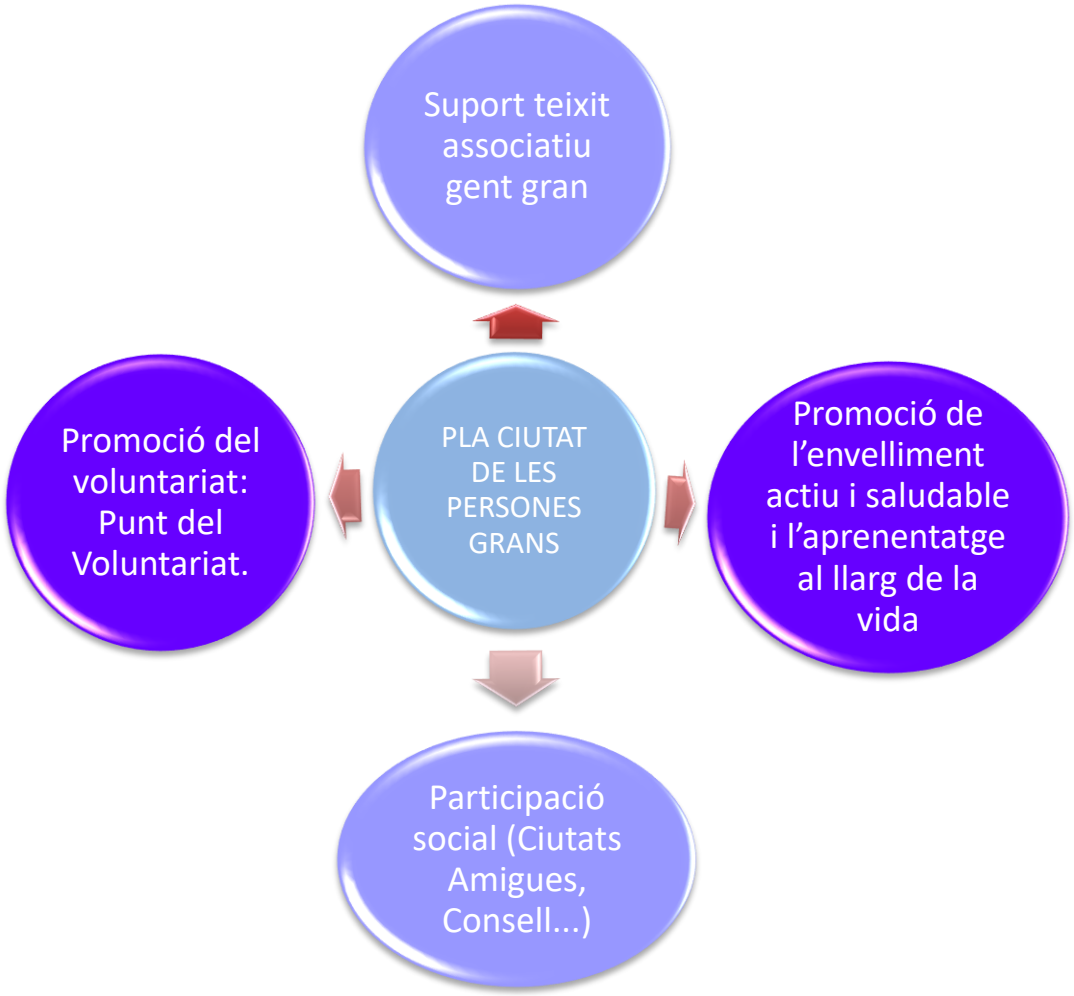
Pla de ciutat de les persones grans.

S'ha iniciat el disseny del pla de ciutat de les persones grans

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

ÀMBIT D'INTERVENCIÓ



LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

SUPORT TEIXIT ASSOCIACIATIU GENT GRAN

Les llars de jubilats són equipaments per a la trobada i convivència de les persones grans on es duen a terme activitats diverses tant municipals com de les pròpies llars. Estan gestionades per una junta que vetlla pels interessos dels socis.

L'Ajuntament de Lleida disposa **de 14 llars municipals**, distribuïdes en els diferents barris de la ciutat. Més 2 equipaments que són propis de Fundació "la Caixa" i 1 de la Generalitat.

Un 35,75% de la població major de 65 anys és soci d'alguna llar.

Des de l'Ajuntament intervenim en:

- Suport a les juntes de les llars en la **gestió i organització**: preparació d'assemblees, comptabilitat, actes, petició i justificació de subvencions, resolució de conflictes entre socis i/o membres de les Juntes...
- Seguiment del **desenvolupament de les activitats municipals**: control d'assistència, resolució d'incidències...
- **Apoderament dels membres de la Junta**: assessorament en el funcionament de la Junta, suport en la planificació de noves activitats...
- Línia de **subvencions** per a activitats adreçades a programes de promoció de les persones grans : 8.500€
- Subvencions nominatives a entitats: 19.000€.

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

SERVEI DE MENJADORS A LES LLARS DE JUBILATS

El servei de menjador vol facilitar a les persones que ho desitgen, fer l'àpat de migdia en companyia d'altres persones i, alhora, garantir una alimentació correcta i adaptada nutricionalment.

- Es pot utilitzar de forma esporàdica o continuada.
- Llars que disposen de servei de menjador:
  - Llar de la Bordeta.
  - Llar de Democràcia.
  - Llar de Sta. Cecília.
  - Llar de Sta. Teresina.
  - Llar El Pilar.

Durant **l'any 2018** es van servir **un total de 8.450**, el que representa una **mitja de 35 àpats diaris**

Per a més informació i per a inscripcions, us podeu adreçar a la Llar més propera al vostre domicili.

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

PROMOCIÓ DE L'APRENENTATGE AL LLARG DE LA VIDA

La formació és actualment una constant al llarg de la vida. L'enriquiment personal i intel·lectual no té edat i és necessari per sentir-se integrat a la societat actual.
Les activitats de l'àmbit de formació ofereixen la possibilitat d'adquirir coneixements a les persones que ara gaudeixen del temps i de ganes per poder fer-ho.

- Les activitats d'aquest àmbit van encaminades a transmetre **formació bàsica o complementària**.

Lectura i escriptura funcional, tallers d'escriptura i expressió, tallers diversos a les llars duts a terme per voluntaris (d'idiomes, d'informàtica....),

Accés a les TiC: cursos d'iniciació a la informàtica, xarxes socials.....

Activitats **Programa Gent 3.0** en col·laboració amb Fundació "la Caixa": Activitats d'aprenentatge de noves tecnologies. Activitats de formació, participació i voluntariat, de salut i benestar, de desenvolupament personal i cicle vital i de coneixements i competències

Total de **participacions: 2. 535.**

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

PROMOCIÓ DE L'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE

Activitats adreçades a millorar l'estat físic i emocional de la gent gran oferint un ampli ventall de possibilitats per mantenir una bona condició física, psíquica i emocional. Això permet aconseguir la vitalitat i l'agilitat ideal per portar a terme les tasques de la vida diària sense sentir fatiga o esgotament. A més a més, suposen un espai de socialització i relació interpersonal.

Activitats fisicoesportives: gimnàstica, aquagym, tai-txi, senderisme....

1.157 participacions

Activitats de prevenció i salut: tallers de memòria, horticultura, escacs, xerrades temes de salut...

489 participacions

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

PROMOCIÓ DEL VOLUNTARIAT

- **Posada en marxa del Punt del Voluntariat** des d'octubre de 2018.
- Objectius:

- **informar**, assessorar i orientar entitats i ciutadania sobre el voluntariat.
- **Donar visibilitat** i reconeixement a l'acció voluntària.
- **Sensibilització** i treball en xarxa.

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

El PV s'ha donat a conèixer a:

- 74 entitats de voluntariat (FCVS i Coordinadora ONGD)
- 14 llars municipals
- 14 Departaments i serveis municipals
- 33 entitats del Cens de Voluntariat

El PV ha atès a :

- **192** ciutadans/es
  - fins a 65 anys: 50 homes i 97 dones.
  - més de 65 anys: 10 homes i 35 dones.

Procés diagnòstic:
S'ha iniciat el procés de recollida de dades de les entitats a través de l'eina Panoràmic, per tal de poder dissenyar la tasca del Punt d'acord a les necessitats i/o interessos de les entitats.

CARNET SÈNIOR

- El Carnet sènior està **adreçat a persones majors de 65 anys empadronades a Lleida** i ofereix descomptes i avantatges en activitats de lleure, cultura, esports... ja siguin municipals com d'altres entitats.

- Es fan promocions a la Llotja, Auditori Municipal, Centre de titelles, Festivals com Animac, el Cicle de cinema Llatinoamericà.

- Actualment hi ha **vigents** un total de **7.277** carnets sènior, dels quals, 342 es van tramitar durant l'any 2018

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

PARTICIPACIÓ MITJANÇANT:

El **Consell Municipal de la Gent Gran** és un òrgan consultiu integrat per entitats, associacions.... que treballen en l'àmbit de les persones grans.

El Consell Municipal de les Persones Grans és part activa en la definició del Pla d'acció de ciutat amiga de la gent gran mitjançant el **procés participatiu de Ciutats Amigues de les persones grans** i dels diferents projectes que se'n derivin: projectes de sensibilització sobre l'afectivitat, el comerç de proximitat, accions de bon tracte...

Aquest procés participatiu implica el treball amb **grups de discussió per tal d'establir el diagnòstic de la ciutat** i les possibles propostes de millora. Aquests grups els integren majoritàriament persones grans, però també se'n preveuen amb entitats, empreses prestadores de serveis, cuidadors.....

Aquest procés diagnòstic participatiu de Lleida ciutat amiga de les persones grans ha implicat la participació de: **35 grups focals i 350 persones**

Durant l'any 2018 **s'han dut a terme un total de 11 grups de discussió** en que han participat **100 persones.**

LA PAERIA

Ajuntament de Lleida

NOUS PROJECTES A L’ÀMBIT DE LA PROMOCIÓ DE LES PERSONES, LA SOLEDAT NO VOLGUDA, LA CURA PERSONAL, EL PACTE INTERGENERACIONAL, L’OCI I LA CULTURA, LES RELACIONS, L’AUTOGESTIÓ DELS RECURSOS, ETC

PLA D’ACCIÓ: LLEIDA IMPLICA, vincles que fan ciutat:

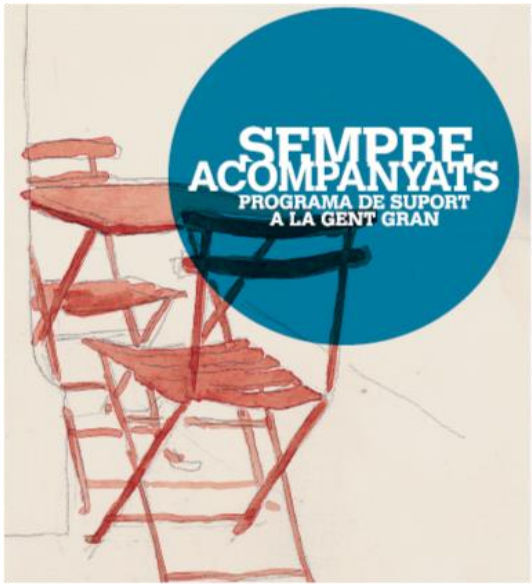
LES PERSONES GRANS AL CENTRE DE LES LÍNIES DE TREBALL

TREBALL TRANSVERSAL I PARTICIPATIU

LA PAERIA

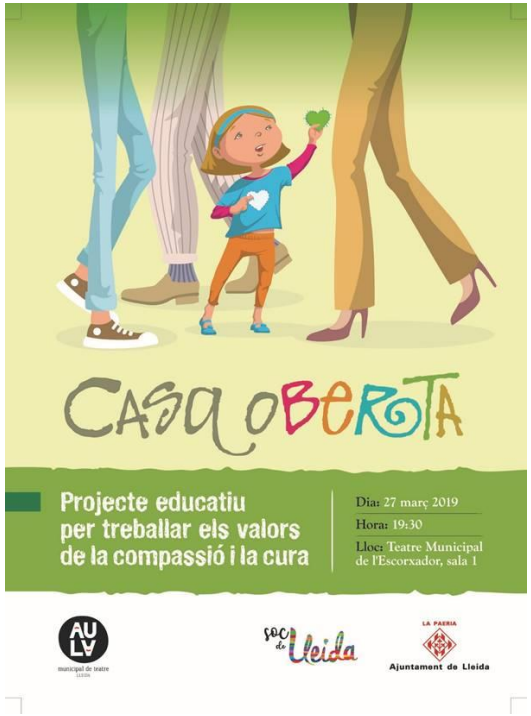
Ajuntament de Lleida

- **“Entre tu i jo” Pacte Intergeneracional**: realització de grups focals de joves i persones grans que ens permetin elaborar un diagnòstic de les necessitats dels diferents col·lectius d’edat, establint les bases que facilitin el pacte: reciprocitat, oportunitats econòmiques i socials, construir una societat del pacte...



- Intervenció en situacions de **soledat no volguda**: implementació a Lleida del projecte **“Sempre Acompanyats”** fruit del conveni Ajuntament-Fundació La Caixa i amb participació de Creu Roja. Inici al barri de Balafia.

LA PAERIA
Ajuntament de Lleida



- **El projecte “Escola que cuida”** pretén treballar amb nens i nenes d’educació primària el tenir cura: en diferents aspectes de la vida per tal de millorar les relacions amb els altres, amb l’entorn i amb un mateix.

S’ha realitzat el disseny del projecte que consistirà en uns grups de discussió, elaboració d’una obra de teatre i material didàctic per treballar-ho a les aules.

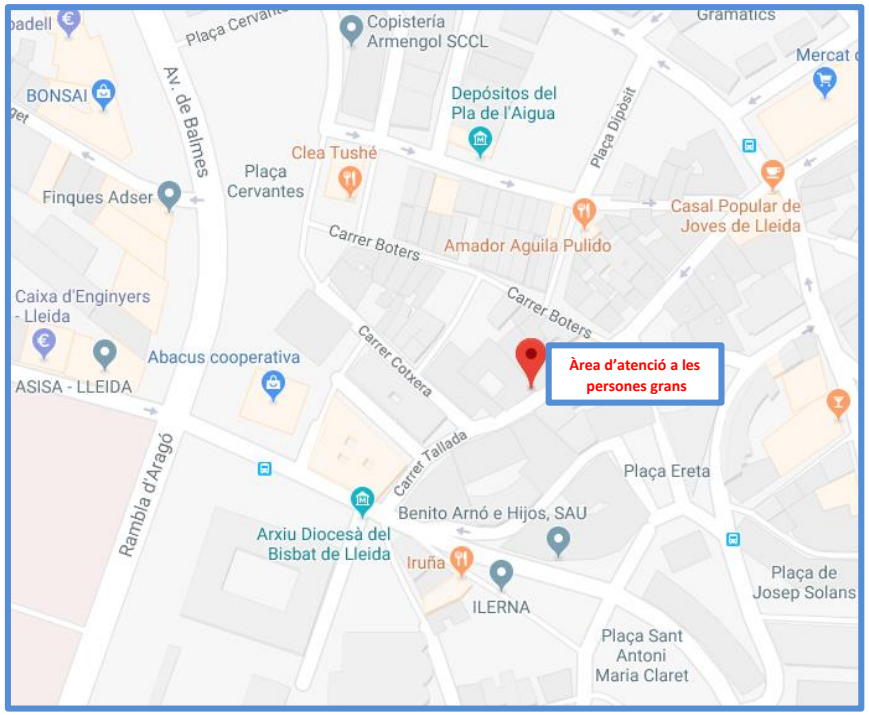
- El projecte de Detecció i intervenció en persones amb processos inicials de **demència i /o deterioraments cognitius** vol identificar persones en estats inicials de deteriorament cognitiu per tal d’oferir un ventall de recursos de caire preventiu, tractament i de suport, que millorin en definitiva la seva vida i la del seu entorn.

El projecte s’ha iniciat al barri de Balàfia, establint coordinació amb els serveis de geriatria i d’atenció primària de salut i amb l’empresa que gestiona el TAD per detectar possibles usuaris.

DADES DE CONTACTE DE L'ÀREA

Àrea de Promoció de les persones grans i del Voluntariat
C/ Tallada 34, pl. baixa
25002 Lleida
Tel. 973 700 349

Email. gentgran@paeria.cat



LA PAERIA
Ajuntament de Lleida