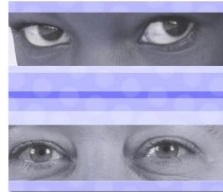


Unitat de promoció de la salut

Regidoria de les polítiques per als drets de les persones

MEMÒRIA ANUAL

2018



Ajuntament de Lleida

Desenvolupar projectes i serveis encaminats a promoure estils de vida saludables i prevenir situacions de risc per a la salut, adreçats al conjunt de la ciutadania, i especialment, a infants, joves i les seves famílies, així com també als agents de salut comunitaris.



Els **programes i recursos** en promoció de la salut són referents a la nostra ciutat per a centres educatius i professionals dels diversos àmbits: educatiu, social i sanitari, i amb una **continuitat d'implementació**, de més de 20 anys en algun dels programes.

Hi participen el **90% dels centres educatius** de secundària.

Total alumnat: **7.900 persones**

A través de plataformes participatives es desenvolupa un **treball comunitari** sobre diversos àmbits amb la implicació dels agents clau.

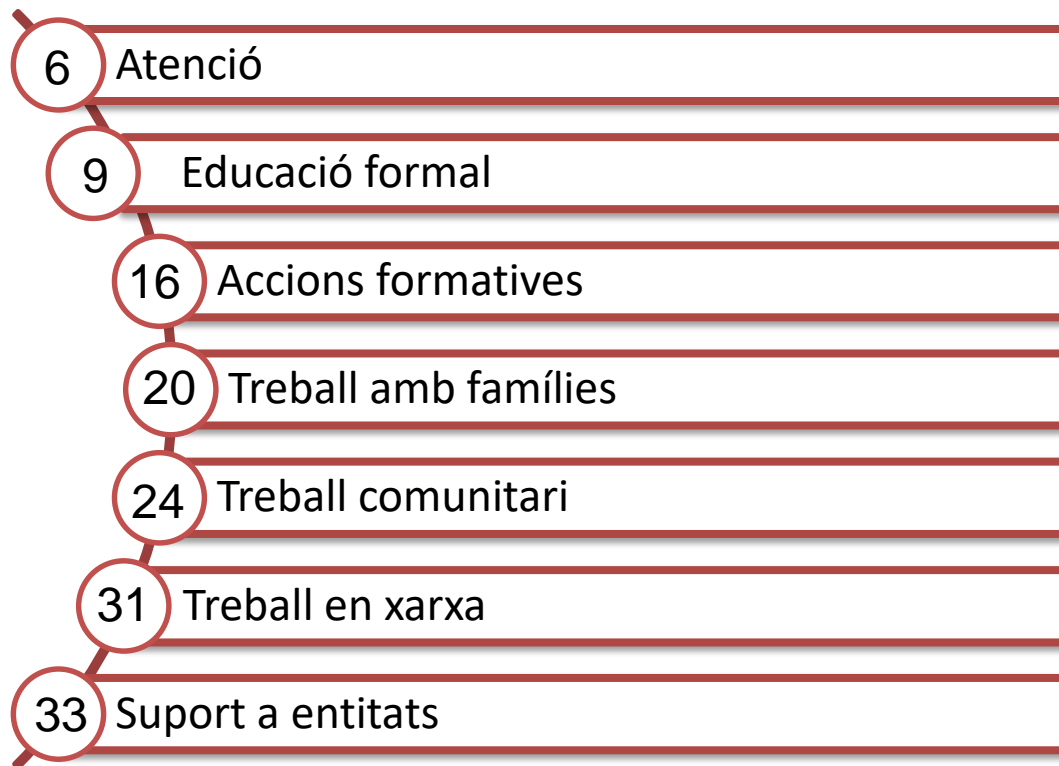
Total participació: **7.894 persones**

Es desenvolupen programes de **prevenció universal** dirigits a infants i joves dels 8 fins als 20 anys amb un treball específic i adaptat a cada edat.

Resultats positius en l'avaluació de programes amb una **alta acceptació i valoració** per part de les persones destinatàries.

Mitjançant el servei de Salut Jove es realitza una **atenció personalitzada** en problemàtiques de salut i des d'una visió integral.

Les nostres accions arriben a **20.000 persones/any** de tot tipus de col·lectius.



SERVEIS D'ATENCIÓ I ORIENTACIÓ EN TEMES DE SALUT PER AL COL·LECTIU DE JOVES DE LA CIUTAT D'ENTRE 13 I 30 ANYS, I TAMBÉ PER A LLURS EDUCADORS/ES I FAMÍLIES.

L'objectiu és informar i orientar sobre diverses problemàtiques que afecten als i les joves facilitant la detecció de dificultats, la prevenció i la reducció de riscos.

Els serveis estan conformats per un **equip multidisciplinar de professionals especialitzades** en diversos temes, amb una clara orientació comunitària.

S'ofereixen **sessions individuals, de parella, grupals i/o familiars**, i es complementa amb **tallers grupals de sensibilització en salut**.

ANY	Persones ateses
2018	136



Servei d'orientació i assessorament a joves i famílies en temes de salut (suport psicològic, relacions familiars, afectivitat i sexualitat, addiccions, nutrició,...).

Es pretén apropar informació als joves, fer detecció precoç de dificultats i derivar al servei especialitzat, si és necessari. S'ofereixen sessions individuals i familiars d'orientació, i/o tallers grupals de sensibilització en salut.

Ubicat al Centre de Recursos Juvenils de La Palma.

Programa realitzat amb els Departaments de Joventut i Salut Pública de l'Ajuntament de Lleida.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)



ANY	PERSONES ATESES	SESSIONS DESENVOLUPADES
2018	97	294

Dones	59
Homes	31
Telemàtic	7

Afectivitat i sexualitat	9
Relacions de parella	10
Suport psicològic	29
Relacions familiars	7
Addiccions	16
Altres	26



PROGRAMA EDUCATIU ALTERNATIU A LA SANCIÓ ADMINISTRATIVA PER CONSUM O Tinença DE DROGUES IL·LEGALS PER PART DE MENORS EN LA VIA PÚBLICA en compliment de la Llei orgànica 4/2015.

- L'objectiu del programa és **facilitar un espai educatiu a joves menors d'edat que han comés una infracció**, que permeti prevenir situacions de risc i potenciar factors de protecció des de l'òptica de la promoció de la salut. **El programa inclou assessorament a la família del menor abordant la situació d'una manera integral.**

[Per a més informació consultar web de Benestar Social](#)

ANY	PERSONES ATESES	SESSIONS DESENVOLUPADES
2018	39	198



PROGRAMES EDUCATIUS que abasten des D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA FINS ALS ESTUDIS UNIVERSITARIS (8-20 anys), incorporant diferents projectes adaptats a cada edat i a la diversitat de necessitats.

- L'objectiu és facilitar una acció continuada en el temps **ja que s'entén la promoció de la salut com un acompanyament a cada etapa evolutiva.**

Aquests projectes de prevenció universal s'adrecen a tots els centres educatius de la ciutat, tant públics com concertats, així com als centres d'educació no formal.

Inclou formació, assessorament i seguiment per part de les tècniques municipals per als/les educadors/es i professionals que implementen els programes.

El professorat que implementa programes educatius a les seves aules té reconegudes les hores de dedicació a través del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Any	Alumnat Centres educatius primària	Alumnat Centres educatius secundària	Alumnat Universitaris	Total Participants
2017-2018	1.511	6.180	213	7.904

PROGRAMA "AVENTURA DE LA VIDA"



Projecte de promoció de la salut adreçat a 3r, 4t, 5è i 6è d'educació primària que proposa un treball continuat en dos eixos: **les habilitats per a la vida** (comunicació, presa de decisions, pensament crític,...) i **els hàbits saludables** (alimentació, prevenció accidents, ús de medicaments, tabac i alcohol,...).

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Material: Inclou un àlbum de cromos per a cada infant i una guia didàctica per al professorat i les famílies.
Altres activitats: representació teatral , una gimcana o una cloenda de final de curs.

El projecte es realitza a través de la col·laboració amb Fundesplai i l'Aula Municipal de teatre.

Activitat complementària	Centres educatius	Total alumnat
Esmorzar saludable	21	1.666
Teatre Floppis	21	909
Higiene sentits i de la son	3	87
Higiene postural	13	425
Gimcana viu les discapacitats	12	588
Taller salut ocular	4	269
Cloenda Aventura	14	592

Any	Centres educatius	Participants
2017-2018	32 (71%)	1.511



PROGRAMA "ÓRDAGO"



Projecte adreçat al 1r i 2n curs de l'ESO que planteja un treball preventiu centrat en el **tabac i l'alcohol** com a primeres drogues de consum a través de la potenciació de factors de protecció com l'assertivitat, la presa de decisions, el valor del grup d'amics, les alternatives d'oci,...

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Material: Inclou un quadern de treball per l'alumnat i una guia didàctica per al professorat.

El projecte es realitza a través de la col·laboració amb Fundesplai.

Any	Centres educatius	Participants
2017-2018	13 (50%)	1.624



PROGRAMA "Posa't en ON!"



Projecte adreçat al 1r i 2n curs de l'ESO que planteja un treball preventiu i de promoció dels bons usos de les pantalles (mòbils, tauletes, etc.) que, des d'un enfocament positiu, busca potenciar les habilitats i capacitats necessàries per viure en un entorn digital.

Material: Inclou 4 vídeo càpsules d'accés on-line i una guia didàctica per al professorat per treballar a l'aula.

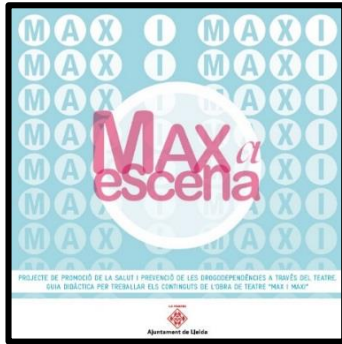
S'ha organitzat també un Concurs per a joves per a la creació d'una nova vídeo càpsula que s'incorporarà al programa educatiu.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Programa ofert tan a centres d'educació formal com a espais d'educació no formal.



PROGRAMA "MAX A ESCENA"



Projecte de prevenció educativa per alumnat de **3r curs de l'ESO** amb continguts per treballar les situacions de risc i els factors de protecció en relació al **consum de drogues**.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Material: obra de teatre i d'una guia educativa per treballar amb els i les joves a l'aula.

Projecte amb **20 anys** de trajectòria a la ciutat.

El projecte es realitza amb la col·laboració de la l'Aula Municipal de Teatre de Lleida, a través de la representació de l'obra teatral Max i Maxi.



Any	Centres educatius	Altres centres	Participants
2017-2018	21 (90%)	2	1.688

PROGRAMA "MAX IN LOVE"



Programa educatiu per abordar la temàtica de l'**afectivitat i la sexualitat** adreçat a joves que cursen **4t d'ESO**.

El material del programa consta d'una representació teatral, una guia didàctica amb suport interactiu i tallers específics realitzats per diferents professionals.

- *La primera vegada què?*- Servei de Salut Jove
- *La Caixa d'eines* – Associació Antisida de Lleida
- *Promoció de les relacions saludables* – CIAD Ajuntament de Lleida

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

El projecte es realitza amb la col·laboració de l'Aula Municipal de Teatre i l'Associació Antisida de Lleida.



Any	Centres	Altres centres	Participants
2017-2018	22 (90%)	3	1.681

L'Ajuntament de Tarragona ha adaptat el programa Max in Love a la seva ciutat amb el nom Max in Love – Respecta'm



PROGRAMA “SAPS DE QUÈ VA?”



Projecte de prevenció educativa adreçat específicament a joves d'estudis post-obligatoris que cursen **batxillerat, cicles formatius** o altres formacions professionals.

Treball a través de la visita a l'exposició *Drogues i què?*, cedida per l'entitat PDS, s'aborden situacions de risc associades al consum de drogues i el món acadèmic i laboral.

Programa conjunt amb l'Associació Antisida de Lleida.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Any	Centres	Altres centres	Participants
2017-2018	8(45%)	4	980



PROGRAMA “EN PLENES FACULTATS”

En plenes facultats

Projecte de promoció de la salut entre iguals en **entorns universitaris**. Els i les joves participants reben formació i assessorament en temes de salut i posteriorment organitzen accions de difusió per als seus iguals a l'entorn universitari.

El projecte es realitza amb la col·laboració de la Fundació Salut i Comunitat que desenvolupa aquest projecte en d'altres universitat del territori espanyol. Aquest curs és la 4a edició que es realitza a la ciutat de Lleida i els joves universitaris participen com a voluntaris al programa Nits Q Lleida.

ALTRES FORMACIONS:

Sessions formatives dirigides a l'alumnat universitari amb informació dels programes i recursos en matèria de prevenció de drogodependències i promoció de la salut en l'àmbit municipal.



Participants

En Plenes Facultats	26	Educació social, Treball social, Infermeria i medicina
Altres formacions	213	Educació social, treball social i infermeria

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Organització de jornades, seminaris i tallers formatius adreçats a professionals de diferents àmbits (educatiu, social, salut, lleure,...) i també per a estudiantat, voluntariat i joves que estan treballant o treballaran amb infants i joves en l'àmbit de la prevenció i la promoció de la salut.

17 anys de formació ininterrompuda.

ANY	Total participants
2018	274



Espai de formació adreçat a **professionals** que desenvolupen programes vinculats a la promoció de la salut i que vol esdevenir un espai de reflexió per compartir experiències, actualitzar informació i desenvolupar eines de treball compartit.

17a Jornada de formació en habilitats per a la vida – 16 de gener de 2018

La jornada està coorganitzada amb l'entitat Fundesplai i compta amb la col·laboració del Departament d'Ensenyament de la Generalitat.

[Per més informació consultar la web de Benestar social](#)

JORNADA DE FORMACIÓ EN PROMOCIÓ D'HABILITATS PER A LA VIDA
26 gener 2018 de 9 a 14h.

INSCRIPCIÓ
gratuïta fins al 22 de gener clicant aquí

Per a més informació:
973700631
promociosalut@paeria.cat

COM ACONSEGUIM ELS NOSTRES OBJECTIUS EDUCATIUS AMB EL MÍNIM ESTRÈS I LA MÀXIMA EFECTIVITAT

A càrrec de
JOSÉ LUIS BIMBELA
Doctor en psicologia. Màster en salut pública. Formador, expert en gestió emocional i blogger.

LLOC REALITZACIÓ
SALA JAUME MAGRE
C/ BISBE TORRES, 2

Activitat inclosa al Pla de formació permanent del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

Adreçada a professionals de l'àmbit educatiu, social, sanitari

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Fundesplai

Ajuntament de Lleida

ANY	Participants jornada
2018	97



TALLER: “Prevenió educativa de les drogodependències” en el marc dels cursos de monitors i monitores de lleure de la Fundació Verge Blanca de Lleida.

Mòdul formatiu de 4 hores dins la programació didàctica dels cursos de lleure que organitza l'entitat. L'objectiu és facilitar informació, eines i recursos als futurs monitors/es per promoure el lleure com a factor de protecció envers les conductes de risc amb infants i joves. Amb l'assistència de **30 participants**.

CURS: “Abordatge de les violències sexuals en espais festius”.

Formació per proporcionar eines d'anàlisi de la realitat sota la perspectiva de gènere i compartir experiències i metodologies sobre la prevenció de les violències sexuals en espais festius i d'oci nocturn. Explicació del protocol d'actuació davant la detecció d'una agressió sexista elaborat per l'Ajuntament de Lleida i entitats de la ciutat.

Curs dirigit a agents de la Guàrdia Urbana, promotors i treballadors de locals d'oci nocturn de la ciutat i personal de seguretat. Aquest any s'ha obert la formació a entitats culturals i juvenils de la ciutat que gestionen barres en festes populars.

Formació impartida per professionals de la Fundació Salut i Comunitat que gestionen l'Observatorio Noctambul@s amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat i el Plan Nacional sobre drogas.

Total participants: 57 professionals

TALLER: “El rol del pre-monitor/a i psicologia evolutiva”.

Sessió formativa dins el Cours de premonitors/es que anualment organitza del Departament de Joventut de l'Ajuntament per facilitar als joves que fan el curs les funcions i habilitats que ha de tenir un premonitor/a per poder desenvolupar activitats i dinàmiques en espais de lleure no formal.

Total participants: 90 joves



- ✓ Presentació dels **recursos municipals de promoció de la salut** en la jornada *“Prevenció de tabaquisme i consum de drogues”* adreçada a professionals d’infermeria i medicina dels Centres de salut de Lleida i província.
- ✓ Presentació del Pòster **“MAX IN LOVE: procés per a l’elaboració d’un programa municipal d’educació afectiva i sexual”** a la Jornada Tècnica *del PINSAP-Pla Interdepartamental i intersectorial de la Salut Pública*.
- ✓ Presentació a la Jornada Tècnica *“Aplicant el PINSAP a nivell territorial”* del treball realitzat a la Comissió Tècnica de Tabac, alcohol i addiccions/joves: **PROMOSALUT JOVE** en la qual hi participa l’Ajuntament de Lleida.



La implicació de les famílies en la promoció de la salut és un factor clau per l'assoliment dels hàbits saludables per part d'infants i joves. Diversos materials educatius i iniciatives pretenen facilitar a les famílies aquesta tasca. Igualment, s'ofereixen espais de reflexió compartits amb d'altres famílies per parlar d'aquells temes que preocupen a pares i mares i fomentar un model de parentalitat positiva.



Any	Participants totals
2017-2018	2.487



Famílies- Programa Moneo



Esplai de reflexió per **famílies amb fills/es que cursen l'ESO** amb la finalitat de millorar les relacions familiars durant l'adolescència i modificar els factors de risc i de protecció a l'entorn familiar.

Facilita informació als pares i mares sobre drogues, potencia les habilitats educatives de la família i afavoreix l'intercanvi d'experiències amb altres famílies.

Consta de tres sessions formatives i es duu a terme conjuntament amb l'Associació Antisida de Lleida.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

Any	Grups Moneo	Participants totals
2017-2018	3	75



Famílies- Programa Familiar



FAMILIARI és una eina innovadora, atractiva i motivadora per a les **famílies amb fills i filles de 11-12 anys** per poder desenvolupar i treballar la promoció de la salut com un aspecte essencial per al seu propi desenvolupament personal.

A través d'un **calendari anual per a famílies** es proposa una activitat mensual relacionada amb un tema de salut i convivència per ser treballat, debatut, compartit en família, i potenciar el vincle afectiu entre la unitat familiar.

Aquest any 2018 també s'ha fet un **calendari per escoles** per poder treballar a l'alumnat d'escoles de primària i s'han ofert **sessions per a famílies** amb una molt bona acceptació per part de les mares i pares participants.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)

	Centres participats	Famílies
Calendari	43	2.000
Tallers per a famílies	7	57



Famílies- Max Experience

Representació teatral dirigida a famílies de les obres de teatre que s'ofereixen per a infants i joves dins els programes educatius Aventura de la vida, Max a Escena i Max in love.

L'objectiu és que les famílies puguin gaudir de l'espectacle acompanyats dels seus fills i filles, infants i adolescents, i els permeti obrir un diàleg sobre temes d'interès que sorgeixen a l'obra com són la salut, les drogues, la sexualitat, els límits familiars,...



Any	Participants totals
2018	355



Les accions dutes a terme dins d'aquest àmbit s'emmarquen en el treball realitzat periòdicament amb d'altres institucions, serveis i recursos, entitats i professionals de la ciutat. A través de la col·laboració i participació activa en els diferents àmbits, es materialitzen intervencions i accions conjuntes, de caràcter social i educatiu, per tal de millorar el benestar i la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes.



Anys	Participants totals
2018	7.894



Programa d'intervenció educativa en l'àmbit de l'oci nocturn amb l'objectiu d'aconseguir entorns d'oci més segurs, atractius, saludables i de qualitat per a tothom a la ciutat de Lleida.

Es desenvolupa des de fa 3 anys i compta amb tres eixos d'intervenció:

- Dotar de **distintius de qualitat** als locals que compleixen amb criteris de salut (Distintiu Q de festa!) i criteris de participació i civisme (Distintiu Nits Q Lleida).
- Implicar a tots els agents vinculats a l'oci nocturn a través de la **Plataforma Participativa**.
- Dur a terme **accions directes en els espais d'oci** i festes populars a través d'un **equip de joves voluntaris** que han estat formats en temes de salut.

[Per a més informació consultar la web de Benestar Social](#)



PARTICIPANTS 2018

PARTICIPANTS REUNIONS PLATAFORMA	31
PARTICIPANTS CAMPANYA CAP D'ANY Q	3.500
JOVES FORMATS EN TEMES DE SALUT	25
PERSONES FORMADES EN DISPENSACIÓ RESPONSABLE D'ALCOHOL (LOCALS OCI I BARRES FESTES POPULARS)	62
PERSONES FORMADES EN PERSPECTIVA DE GÈNERE	34

LA PAERIA



Accions directes i campanyes als espais d'oci:

Rutes Zona alta: *"Festa cívica i respectuosa amb tothom"*

"De festa... Consum i transport segur"

Carnestoltes: *"Per Carnestoltes....no et passis de voltes"*

Festa UdL: *"FM de la UdL, gaudim-la sense actituds sexistes i respectant els nostres límits"*

Festa Major de maig: *"Per unes festes populars cíviques i lliures de conductes sexistes"*

Aplec: *"Per un Aplec cívic i lliure de conductes sexistes"*

Estiu: *"Gaudeix de les nits d'estiu sense des-CONTROL. Respecta els teus límits"*

Festes de la Tardor: *"Lleida per unes festes sense agressions sexistes"*

Festes de Nadal i Cap d'any: *"Viu unes bones festes Q"*



ACCIONS DIRECTES AL CARRER

10

Població atesa

2.870

LA PAERIA



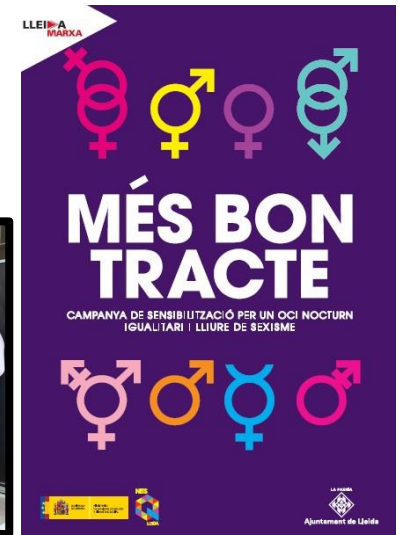
Ajuntament de Lleida

CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ “MÉS BON TRACTE” PER UN OCI NOCTURN IGUALITARI I LLIURE DE SEXISME

Presentació pública de la Campanya “Més bon tracte” amb la participació de tots i totes les agents vinculades al programa Nits Q. El missatge fica èmfasi en el respecte cap a les persones i per a qualsevol diversitat en l'àmbit de l'oci nocturn.

El material editat va ser 1.500 xapes, polseres, cartells per a locals d'oci i un adhesió per diverses línies d'autobusos de la ciutat.

S'ha fet ressò de la campanya amb les intervencions de l'equip de joves voluntaris/es Nits Q i a través de les xarxes socials.



PUNT LILA EN LES FESTES DE LA TARDOR DE LA CIUTAT

Durant les Festes de la Tardor es va ubicar a la Plaça del Dipòsit un Punt Lila en l'espai on es desenvolupaven els concerts. L'objectiu era donar a conèixer la campanya de sensibilització i tenir un punt per recollir i atendre qualsevol denúncia relacionada amb agressions sexistes durant les festes populars. El Punt Lila va estar actiu durant les dues revetlles de les Festes de la Tardor i va ser gestionat per l'entitat Antisida que té el personal format en perspectiva de gènere.



GESTIÓ PUNT LILA

PARTICIPANTS 2018

TOTAL ACTUACIONS	635
SENSIBILITZACIÓ CIUTADANIA	220
ATENCIÓ i ASSESSORAMENT	10



CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL SENSE ALCOHOL – 15 DE NOVEMBRE

Sota el lema “**L’alcohol és responsabilitat de tothom**”, es va realitzar una acció a la Plaça de la Paeria, conjuntament amb l’Associació d’alcohòlics rehabilitats de Lleida, per sensibilitzar a la població envers el consum d’alcohol i els riscos associats, i en especial al col·lectiu de joves.

En concret es va instal·lar un **punt informatiu** dirigit a la ciutadania en general i es va realitzar una dinàmica per a joves que transitaven pel carrer, organitzada per l’equip de joves voluntaris Nits Q.

També es va convocar un **Concurs de còctels sense alcohol** per alumnat de centres educatius i famílies. Es van presentar 5 còctels i els guanyadors va ser GELSINDIL i TROPICAL CÒCTEL que van obtenir entrades per a dos espectacles de la Llotja.

Participants: 180 persones



Ajuntament de Lleida

PRESENTACIÓ DE LA NOVA GUIA DE RECURSOS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT A LA CIUTAT DE LLEIDA

La Guia de Recursos és un cercador que permet accedir a la informació segons diversos criteris i que ajuden a acotar el resultat de la cerca. Està estructurat en funció d'aquí s'adreça el recurs, els àmbits en els quals es desenvolupa, la temàtica i la tipologia segons es detalla a continuació:

Aquest catàleg permet conèixer recursos que faciliten la planificació i desenvolupament de programes en temes de salut en diversos àmbits, sobretot en el sector educatiu i de lleure, i orientar a determinats col·lectius i/o persones davant diverses situacions relacionades amb la salut, i poder accedir al recurs més adequat.

Es tracta d'un espai accessible i viu que s'anirà actualitzant periòdicament i que permet noves aportacions per part de les administracions, entitats i associacions de la ciutat que puguin generar nous recursos o que modifiquin els que gestionen actualment.

Actualment hi ha un total de 100 recursos disponibles al cercador facilitats per 30 agents de la ciutat.



[Enllaç a la web de la Guia de promoció de la salut](#)

PARTICIPANTS 2018	
PRESENTACIÓ GUIA DE RECURSOS	38
VISITES PÀGINA WEB	220

TALLER: “ Mites sobre l’alcohol, tabac i cànnabis”

Accions de promoció de la salut per a **joves d’espais educatius no formals** amb l’objectiu de fer prevenció dels primers consums de drogues vinculats al seu lleure. Sessions molt lligades a les activitats educatives que realitzen tècnics/ques municipals amb joves de la ciutat. S’han fet un total de 4 grups.

Persones participants: 49 persones

TALLER: “Dispensació responsable d’alcohol”

Activitat formativa per a joves que realitzen un projecte d’inserció laboral amb entitats socials de la ciutat per sensibilitzar sobre el consum d’alcohol i una dispensació responsable en festes populars. Sessió lligada a activitats educatives que realitzen les entitats en temes de salut.

Total participants: 11 persones

VISITA A L’EXPOSICIÓ: “Drogues i què?”

Grup de joves del Centre de Recursos Juvenils La Palma que participen en activitats organitzades al Departament de Joventut i en els quals s’inclou sessions de prevenció en el consum de drogues vinculats al seu lleure.

Total participants: 9 persones



Creació de la TAULA INTERSECTORIAL D'ESTILS DE VIDA SALUDABLES

- La Taula intersectorial és un instrument per facilitar l'implementació local de la Estrategia de Promoció de la Salut y Prevenció en el Sistema Nacional de Salud (SNS) promoguda pel Ministerio de Salud i la FEMP.
- Els objectius de la taula són fomentar la implicació, participació i coordinació de les institucions, entitats i ciutadania interessats en la promoció i prevenció de la salut. Igualment es vol promoure l'acció comunitària entre tots els agents de salut lligats a la Taula intersectorial.
- S'han identificat recursos comunitaris de promoció de la salut a la ciutat de Lleida i s'han donat a conèixer a la ciutadania.
- S'ha creat un **Observatori permanent** per facilitar dades reals dels hàbits de salut dels adolescents i joves de la salut, lligat a la implementació del projecte Planet Youth a la ciutat.

GUIA DE RECURSOS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT



Xarxa Perifèrics:



- Xarxa d'ens locals i entitats que treballen per a la promoció de la salut i la prevenció en l'àmbit de les drogues, que es reuneix periòdicament des de l'any 2001, per compartir experiències i esforços, i reflexionar davant aspectes nous de la realitat de les drogues i els patrons de consum. També per impulsar iniciatives que afavoreixin la sostenibilitat del programes de prevenció.
- Participació i presentació de propostes pel nou **Pla de Drogues de Catalunya 2019-2022**.

Pla interdepartamental i intersectorial de Salut Pública (PINSAP)

- Participació en la **Comissió tècnica de Tabac, alcohol, addiccions i joves** amb l'objectiu de fer una prospecció dels recursos i serveis que hi ha al territori en promoció de la salut i prevenció de les addiccions. Això s'engloba en el treball que està fent el Consell territorial consultiu i de coordinació de salut pública a Lleida per impulsar la promoció de polítiques públiques saludables en l'àmbit local.

Observatori Lleida Pantalles (sobre usos i abusos de pantalles):



- Equip de treball interdisciplinari, amb representació d'administracions, universitat i entitats socials de la ciutat, que desenvolupa tasques d'anàlisi i detecció de necessitats en relació a l'ús de les tecnologies per part de persones, col·lectius i entitats. Té com finalitat afavorir un ús responsable, crític i saludable de les tecnologies digitals i dels entorns audiovisuals.
- Actualment s'està duent a terme un estudi de recerca sobre "**Usos de les pantalles en els joves dels centres de primària i secundària de la ciutat de Lleida**" vinculat a la Càtedra d'Educació i Adolescència Abel Martínez.

SUBVENCIONS:

Concessió d'ajuts a través de la convocatòria de subvenció per a projectes de protecció de la salut i sensibilització envers la Salut Pública.

Les entitats a les quals se'ls va atorgar un ajut a través d'aquesta línia:

Associació Antisida de Lleida:

- 5.603,11€ per a programes de prevenció adreçats al col·lectiu de joves i sensibilització a la ciutadania.

FAVLL a través de la coordinadora que engloba ARLLLE i ACJAR

- 985,45€ per a programes de prevenció i sensibilització en l'àmbit de l'alcoholisme i el joc patològic.

Agrupa't:

- 906,43€ per un programa de promoció de la salut per als seus usuaris/es.

Ajuts que s'ha atorgat a entitats a través d'altres línies:

Associació Antisida de Lleida:

- 7.410,45€ en concepte de provisió de béns i serveis de primera necessitat de les persones amb risc d'exclusió social.
- 8.451,32€ en concepte de subvenció nominativa que té per objectiu el funcionament del Punt d'Atenció Únic i el servei de promoció social adreçat a les treballadores sexuals.
- 3.078,87€ en concepte de projecte d'autogestió alimentària per a persones amb risc d'exclusió social.

Agrupa't:

- 9.185,93€ per un projecte d'ocupació i organització del temps lliure.

CESSIÓ D'ESP AIS:

Cessió d'espais municipals a les entitats de la ciutat que no disposen d'infraestructura pròpia on poder desenvolupar les seves activitats.

FAVLL, ACJAR i ARLLLE: Cessió d'un despatx a la 2a planta de l'edifici de la Plaça de Sant Llorenç i d'una sala per fer tallers.

AGRUPA'T: Cessió de d'un despatx a la 3a planta de l'edifici de la Plaça Sant Llorenç.

Àrea de Promoció de la Salut

Regidoria de Polítiques per als Drets de les Persones

C/ Tallada, 34 2a planta

973 700 631

promociosalut@paeria.cat

<http://benestarsocial.paeria.cat/serveisespecialitzats/habits>

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida