



Memòria 2011

Àrea de prevenció de
drogodependències

Benestar Social

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida
Regidoria de Benestar Social
i Ocupació

Memòria 2011

ÀREA: PREVENCIÓ DROGODEPENDÈNCIES

DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DE L'ÀREA:

Des de l'Àrea de prevenció de les drogodependències es desenvolupen diversos serveis i programes, per tal de poder aconseguir els següents objectius:

- Promoure les habilitats i capacitats per a la vida com element clau de protecció davant el consum i abús de drogues.
- Educar als joves sobre les conseqüències del consum de drogues, principalment de les legals i del cànnabis i cocaïna, així com prevenir les situacions de risc associades.
- Prevenir les situacions d'abús de drogues en relació a la sexualitat i als accidents laborals en joves.
- Adaptar les propostes preventives a les persones amb discapacitats intel·lectuals.
- Apropar informació objectiva sobre drogues als escenaris de diversió i consum dels joves.
- Capacitar als educadors/es, pares/mares, professors i professores oci en tècniques de prevenció de les drogodependències i promoció de la salut.
- Detectar i orientar als joves i llurs familiars davant les primeres situacions de conflicte amb les drogues.
- Millorar l'atenció global a les drogodependències a la ciutat.
- Potenciar els programes específics de reducció del dany per aquelles persones que continuen consumint drogues.
- Potenciar la participació activa d'entitats i grups als diversos projectes.

DESPESES

Despesa de Benestar Social	8.958.333,06
Despesa de l'Àrea de prevenció de les drogodependències	183.014,26

1. ÀMBIT: INFORMACIÓ I ATENCIÓ

1.1. Servei d'assessorament sobre drogues

Des del Servei es facilita una atenció individualitzada/familiar a les persones que presenten problemes amb les drogues. S'atenen persones que es troben a les primeres fases de consum, com és el cas d'alguns adolescents, i el que es realitza són sessions d'assessorament. I persones més grans amb hàbits de consum instaurats, en aquests casos les sessions solen ser de suport i en coordinació amb els SSAP i els Centres de tractament.

Total casos	30
Total no sessions	115

1.2. Servei de mesures alternatives a la sanció per consum de drogues a la via pública

Al mes de juny del 2008 es signa un protocol d'actuació amb mossos i guàrdia urbana amb l'objectiu de donar respostes alternatives a la sanció econòmica per consum i/o tinència de drogues a la via pública. El protocol està adreçat als menors d'edat no reincidents. La resposta alternativa consisteix en sessions d'orientació familiar/individual portades per una psicòloga de l'àrea de prevenció, aquestes sessions poden ser complementades per una tasca d'acompanyament a recursos de lleure i a recursos socio-educatius mitjançant el treball col·laboratiu amb els educadors/es d'entorn.

Total casos	43 joves
Sessions	258 sesiones

2. ÀMBIT: EDUCACIÓ FORMAL

2.1. CENTRES D'ENSENYAMENT PRIMARI

El programa marc que aglutina totes les activitats de promoció de la salut adreçades a l'educació primària és el programa "L'Aventura de la vida" i, de manera complementària, el programa contempla tot un seguit d'accions comunitàries que copen la participació de les famílies i de diferents agents educatius de la ciutat, com ara els mitjans de comunicació.

Programa "L'Aventura de la vida"

Projecte de promoció de la salut adreçat a 3er, 4art, 5è i 6 è de primària. Planteja un treball continuat en diferents eixos: habilitats per a la vida, hàbits higiènics, drogues, alimentació, etc. Implicació de tota la comunitat educativa: pares, mares, alumnes i mestres.

El projecte es realitza a través de la col·laboració de la Fundació Catalana de l'Esplai.

Material: Disposa d'un material específic per als alumnes (un àlbum de cromos per a cada nen/a), una guia didàctica per als professors/es i una altra per a les famílies.

Població:

Centres educatius participants: 19

Total de alumnes / as: 1.722

3r curs: 541

4º curs: 474

5º curs: 367

6º curs: 340

Relació de centres participants:

Escola de l'Anunciata (Dominiques)
CEIP Pràctiques II
CEIP Pardinyes
CEIP Joc de la Bola
CEIP Santa Maria de Gardeny
CEIP Sant Jordi
CEIP Creu del Batlle
CEIP Frederic Godas

CEIP Joan XXIII
CEIP Magí Morera
CEIP Príncep de Viana
CEIP Riu Segre
CEIP Ginesta
Col·legi Mirasan
CEIP El Segrià
CEIP de Llívia
CEIP Magraners
CEIP Sant Josep de Calasañç
CEIP Alba

Activitats complementaries:

Aventura de la vida al teatre

Aquest curs s'ha continuat amb l'obra de teatre "El Secret dels Floppis", en la qual han participat els nens i nenes del grup teatral "La Petiestable 12" del Aula Municipal de Teatre. Aquesta obra és un producte més de treball que es desenvolupa dintre del programa "l'Aventura de la vida".

En l'obra de teatre "El Secret dels Floppis" el públic infantil ha pogut identificar-se amb diferents situacions quotidianes del seu entorn més proper familiar, escolar i social.

S'han realitzat dos representacions adreçades als infants d'educació primària. Han participat un total de **380 nens i nenes de 9 escoles de la ciutat**.

Escoles participants:

CEIP Joc de la Bola,

CEIP Príncep de Viana

CEIP Joan XXIII

CEIP Sant Josep de Calasañç

CEIP Magraners

CEIP Magí Morera

CEIP Pardinyes

CEIP Sta M^a de Gardeny

Escola Ginesta.

S'ha realitzat una tercera representació adreçada a les famílies. El total de participants va ser de **150 pares i mares**.

“L’Aventura als mitjans de comunicació - TV Lleida”:

Aquesta és una proposta de treball comunitari entre l’Ajuntament de Lleida i el Consell Comarcal del Pla d’Urgell. La proposta ve a donar continuïtat al treball desenvolupat durant aquestos cursos passats a la ràdio, en concret a Segre ràdio, una emissora local.

La participació dels nens i nenes a la televisió local de Lleida ha estat molt satisfactòria; Per un costat, ha comptat amb la implicació directa dels nens i nenes en un programa magazine ; Per un altre, s’ha desenvolupat un treball a dins dels propis centres educatius de gravació en vídeo dels debats de classe sobre diferents temàtiques del programa “L’aventura de la vida” i, posteriorment, aquestes gravacions s’han incorporat en altre programa infantil de la televisió local: el *Club Banyetes*.

En total han participat **12 centres** educatius de primària, **6 de Lleida** i **613 alumnes**.

ESCOLES de Lleida	TEMA
CEIP Joc de la Bola	Coeducació (igualtat, gènere)
CEIP Príncep de Viana	Diversitat cultural
CEIP Magí Morera	Alimentació i Esport:
CEIP Santa M ^a de Gardeny	Publicitat
CEIP Creu del Batlle	Medi Ambient
CEIP Joc de la Bola	Educació emocional
CEIP Magraners	Consum i societat del benestar

L’aventura en família.

S’han dut a terme dues xerrades educatives adreçades a les famílies dels centres educatius que participen al programa.

ESCOLA	TEMA	PARTICIPACIÓ
CEIP St. Josep Calasanç	Comunicació i la família	10
CEIP St. Jordi	La TV i noves tecnologies, eines educatives	18

Més Aventura

Altres activitats complementàries:

- **Ara tu tens l'oportunitat: Viu les discapacitats.**

L'objectiu d'aquesta activitat, és sensibilitzar la població més jove sobre les peculiaritats de les vivències de les persones amb qualsevol tipus de discapacitats.

Per tal d'aconseguir- ho, es treballa la integració, mitjançant una gimcana al centre escolar on participen els alumnes de cicle superior. Es porten a terme diverses activitats relacionades amb el món dels discapacitats.

Centres Participants:

CEIP Magí Morera
Escola ginesta
CEIP Joan XXIII
CEIP Sta. M ^a de Gardeny
CEIP Practiques II
CEIP Creu del Batlle
CEIP St. Josep Calasanç
CEIP Magraners
IES Ronda

- Taller d'esmorzars saludables
- Dossier d'activitats de mediació per als mestres i tutors/es

2.2. CENTRES D'ENSENYAMENT SECUNDARI

Tenim un programa educatiu que abasta des de 1r. de l'ESO fins a cicles formatius de grau mig i batxillerat, incorporant diferents projectes adaptats a les edats i diverses necessitats.

Els projectes de prevenció que aquí s'inclouen estan adreçats a tots els IES de Lleida i centres concertats així com als centres d'educació no reglada de la ciutat (Escoles Taller, Centres Tècnics, Aula Taller, etc.).

Inclouen accions formatives adreçades als educadors/es (professors/es, tutors/es, monitors, pares i mares) i als alumnes.

Resultats Totals de tots els projectes

Total Centres: 23 centres de secundària + Aules Taller Copa d'Or + Aules Taller Turó de Gardeny + CIJCA + Centre Tècnic Ilerdense+ Institut Municipal d'Ocupació (Plans de transició al treball i Escola d'oficis) + Escola d'Hoteleria + Llars de Sant Josep + UEC Formació i valors + Centre Reintegra (PQPI)	33
Alumnes	6716
Educadors/es (coordinadors/es, professors/es, educadors/es i monitors/es)	459
Pares/mares	260
Sessions orientació, coordinació i seguiment als centres	60
Total Tallers realitzats amb alumnes	977
Tallers realitzats per tècniques municipals amb alumnes	227
Tallers realitzats per tutors/es i educadors/es amb alumnes	750

Entitats col·laboradores en la realització dels projectes:

- Associació Anti- Sida de Lleida
- AECC. Catalunya contra el càncer
- Fundació Catalana de l'Esplai
- Fundació alcohol i societat

Programa ORDAGO

Projecte de prevenció educativa adreçat als primers cursos de l'ESO (1er. i 2on.). Planteja un treball preventiu centrat en el tabac i l'alcohol com a primeres drogues de consum; a través de la potenciació de factors protectors davant les drogues, com: l'assertivitat, la pressa de decisions, el valor del grup d'amics i les alternatives d'oci.

El projecte es realitza a través de la col·laboració de la Fundació Catalana de l'Esplai.

Material: Disposa d'un material específic per a professors/es i un altre per a alumnes.

Població i resultats:

Centres: 17 centres d'educació secundària i les Aules Taller Copa d'Or.

Educadors/es: 102 (en alguns casos amb la col·laboració de les infermeres del Programa Salut i Escola)

Joves: 2.023

Total tallers: 528

Tallers realitzats per les tècniques especialistes amb alumnes: 48

Tallers realitzats pels tutors /es amb alumnes: 480 aprox.

Programa Maxi a escena

Projecte de prevenció educativa per a tercer de l'ESO, joves de 14 anys. Contingut: factors de protecció en relació a drogues i situacions de risc. Es desenvolupa durant tot el curs escolar.

Material: Obra de teatre i guia educativa

Població i resultats:

Representacions teatrals: 8

Centres: 21 centres de educació secundària i aules taller i Unitats d'Escolarització dels Centres de Secundària (UECS) i una col·laboració amb la UDL

Educadors / es: 86

Joves: 1668 alumnes de secundària i 100 joves més que van participar des d'una trobada teatral

Pares i mares: 200

Total tallers: 122

Tallers realitzats per les tècniques amb els alumnes: 4

Tallers realitzats per tutors / es amb alumnes: 118

Programa "Històries de Max" - Exposició "Oh alcohol "

Programa de prevenció del consum de drogues i situacions de risc associades com les relacions sexuals sense protecció, accidents de tràfic, etc. L'exposició "OH alcohol" ha estat aquest any com a activitat central. Adreçat específicament a joves de 4art. d'ESO, entre 15 i 16 anys. El programa es desenvolupa durant tot el curs escolar.

Material: Carpeta educativa per al professor/a "Històries de Max", còmic "Max al planeta J" pels alumnes i exposició "OH alcohol" de l'entitat PDS (Promoció i Desenvolupament Social)

Població i resultats:

Centres: 16 centres d'educació secundària i Aules Taller

Educadors / es: 105

Joves: 1.100

Total Tallers realitzats 112

Tallers realitzats per les tècniques amb alumnes: 46

Tallers realitzats pels tutors / es amb alumnes: 66

Programa “Quin és el teu si, quin és el teu no ? decideix!!”

Projecte de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan fent batxillerat (16-18 anys). Treballa les situacions de risc associades a drogues. Es desenvolupa durant tot el curs escolar.

Material: dossier alumne i professor/a

Població i resultats:

Centres: 8 centres d'educació secundària

Educadors / es: 28

Joves: 475

Total tallers realitzats: 56

Tallers realitzats per tècniques amb alumnes: 37

Tallers realitzats per tutors /es amb alumnes: 19

Programa “¿Saps de que va?”

Projecte de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan realitzant cicles formatius de grau mitjà (16-18 anys), també escola taller i altres centres de formació professional on es troben joves en situació de risc social. Treballa les situacions de risc associades a drogues i al món laboral. Es desenvolupa durant tot el curs escolar.

Població i resultats:

Centres: 8 centres d'educació secundària amb cicles formatius de grau mitjà, els plans de transició al treball del Institut Municipal de treball, CIJCA I CTI.

Educadors / es: 7

Joves: 1.200

Total tallers realitzats: 140

Tallers realitzats per tècniques amb alumnes: 79

Tallers realitzats per tutors / es amb alumnes: 61

Altres accions adaptades

PROJECTES DE SALUT

Val la pena destacar la continuïtat del projecte iniciat amb Aules Taller Copa d'Or, CIJCA i UEC Lleida (Formació i Valors) que consisteix en un crèdit de salut setmanal que implementen els educadors/es amb el suport professional i material que aportem l'Ajuntament, l'Associació Anti-Sida i altres entitats de la ciutat. Valorem molt positivament aquest tipus de projectes ja que una intervenció continuada en el temps és la única manera de poder incidir realment en els valors, creences i comportaments d'aquests joves en especial situació de risc (fracàs escolar,...).

Població:

13 educadors/es

115 joves

DIA MUNDIAL SENSE TABAC

Aquest any s'ha celebrat un cop més el Dia mundial sense tabac, el dia 31 de maig, amb la col·laboració de l'Associació Catalunya Contra el Càncer, s'han realitzat algunes accions en 10 centres educatius de secundària organitzades pel propi professorat o amb el suport del professional del programa Salut i Escola. Els centres han estat: Aules Taller Copa d'Or, IES Guindàvols, Col·legi Santa Anna, Col·legi Episcopal, Les Heures, IES Gili Gaya, Col·legi Lestonnac, IES Escola del Treball, IES Màrius Torres, INS Montsuar.

Relació de centres educatius de secundària i projectes aplicats:

CENTRES D'ENSENYAMENT SECUNDARI	Formació educadors	<u>ÓRDAGO</u> (1r i 2n ESO)	<u>Max a Escena</u> (3r ESO)	<u>Histories de Max</u> (4rt ESO)	<u>Febre div. nit</u> (4rt ESO)	El teu sí, el teu no. Tu decideixes Batxillerat	<u>Saps de què va?</u> (CFGM i PQPI)	MONEO	Projecte salut
IES CAPARRELLA	X	X	X				X		
COL·LEGI CLAVER			X					X	
COL·LEGI DOMINIQUE-S-L'ANUNCIATA		X	X	X	X	X		X	
COL·LEGI EL CARME			X	X					
COL·LEGI EPISCOPAL		X	X	X	X				
IES ESCOLA DEL TREBALL	X	X	X	X			X		
IES GILI I GAYA		X	X	X	X	X			
IES GUINDAVOLS		X	X			X	X		
IES JOAN ORÓ		X	X	X	X				
IES JOSEP LLADONOSA	X	X	X	X	X	X	X		
IES LA MITJANA		X							
COL·LEGI LESTONNAC-L'ENSENYANÇA		X	X	X	X	X		X	
LES HEURES	X	X	X	X	X		X		
IES MANUEL DE MONTSUAR	X	X	X	X	X	X			
IES MARIA RÚBIES		X	X	X					
COL·LEGI MARISTES			X	X	X				
IES MARIUS TORRES		X	X						
COL·LEGI MATER SALVATORIS	X		X						
COL·LEGI MIRASAN									
IES RONDA	X	X	X	X	X	X	X		
COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA		X	X	X	X				
COL·LEGI SANTA ANNA		X	X	X					
IES TORREVICENS	X		X	X	X	X	X		
AULES TALLER COPA D'OR	X	X	X	X	X				x
AULES TALLER GARDENY				X	X				
ESCOLA D'HOTELERIA							X		
ESCOLA OFICIS IMO							X		
PQPI DEL IMO	X						X		
CENTRE TÈCNIC ILERDENSE							X		
E.E. LLARS SANT JOSEP									
CIJCA	X						X		x
REINTEGRA (PQPI d'administratiu)									x
UECs									x

3. ÀMBIT: FORMACIÓ PROFESSIONALS

Aquest àmbit inclou diverses jornades i seminaris formatius, tant adreçats a mestres, professors/es d'educació secundària, com a altres professionals de la salut, de l'educació i a professionals que estan treballant amb població drogodependent.

El total de professionals formats ha estat de: **208** professionals

V Jornada formativa “Aventura de la Vida - L'aventura.com”

Dia 15 d'octubre de 9:00 a 14:30h.

Programa:

- 9:15 h. Presentació “L'Aventura de la vida”, la seva vinculació amb l'àrea *Educació per a la ciutadania* i la seva implicació en el projecte educatiu de centre. A càrrec de: Alba Castellà, inspectora del Departament d'Educació i Isabel Matas, coordinadora de programes d'habilitats per a la vida de la Fundació Catalana de l'Esplai.
- 10:30 h. Esmorzar
- 11:00 - 12h. Eines virtuals - espais d'intercanvi professional per al programa “L'Aventura de la vida”. A càrrec d'un representant de la Fundació catalana de l'Esplai i del Centre de Recursos Pedagògics de Lleida (per confirmar) .
- 12:-14: Tallers simultanis

Taller 1

Taller audiovisual - impacte de la imatge com element comunicatiu al programa de L'Aventura de la vida. A càrrec Carme Mayugo de l'entitat Teleduca

Taller 2

Presentació del programa “L'Aventura de la Vida”. Dinàmica del programa, metodologia, materials i activitats. Adreçat als professors/es que s'incorporen per primera vegada al programa.

A càrrec de Isabel Prats, tècnica d'infància de l'Ajuntament de Lleida i Isabel Matas, coordinadora de programes d'habilitats per a la vida de la Fundació Catalana de l'Esplai.

Població: 15 centres educatius diferents i 20 professionals (mestres d'educació primària, tècnics del Centre de Recursos educatius del Segrià i de l'EAP, professionals de Institut Català de la Salut) tots ells/es vinculats amb el programa “L'Aventura de la vida”.

Seminari sobre educació emocional i programes de salut

Descripció i objectius:

Oferir formació especialitzada (teòric, pràctica i tècnica) als professionals de l'educació per tal de poder dur a la pràctica diferents estratègies per al desenvolupament de l'educació emocional.

Aprofundir en els aspectes d'educació emocional en el marc dels programes de promoció de la salut.

Realitzar una formació multidisciplinària i amb criteris de transversalitat, tant pel que fa a la diferent procedència professional com pel que fa als diferents contextos d'aplicabilitat amb infants i joves.

Es va complementar amb un cicle de conferències sobre les emocions del Caixa forum de Lleida.

Duració:

Es va realitzar des d'octubre a desembre amb sessions setmanals. I va tenir una durada total de 20h.

Continguts del curs:

De la intel·ligència clàssica a la intel·ligència emocional

Concepte d'emoció. Tipologia de les emocions. Components de les emocions.

Emoció i benestar subjectiu.

Consciència de les emocions en un mateix

Reconeixement de les emocions en els altres. La comunicació no verbal.

Estratègies internes i externes de regulació emocional.

De l'autoestima a l'autonomia emocional.

Habilitats socioemocionals i habilitats comunicatives.

Habilitats de vida i benestar.

Factors psico-socials de risc i de protecció en els estils de vida saludables.

Idees d'activitats per a realitzar amb nens/es i joves.

Programes d'educació emocional i educació per a la salut per a nens/es i joves.

Població i resultats: el curs es va adreçar als professors/es dels Centres d'educació secundària i primària, professionals dels equips psicopedagògics dels centres (EAP), infermeres del programa Salut i Escola, tècniques de salut de l'Ajuntament i professionals que treballen en la promoció de la salut de diferents entitats de Lleida.

Persones: 35

Procedència: 15 professors/es del departament d'Ensenyament, 5 professionals de l'Ajuntament de Lleida, 8 infermeres del programa Salut i Escola, 4 professionals de l'EAP, 2 professionals d'entitats de la ciutat (Associació Anti-Sida i Trama) i una professional del departament de Justícia.

Centres educatius participants: 15 centres d'educació secundària i 2 d'educació primària.

FORMACIÓ LES HEURES

A banda de la formació organitzada anualment per al professorat, el centres les Heures va sol·licitar unes sessions específiques dins una formació que realitzen cada final de curs.

Persones: 30

Hores totals: 10 (5 a un grup de professors/es d'ESO i batxillerat i 5 hores més a un grup de professorat de cicles formatius).

Els continguts van ser:

- Actualització informació sobre drogues i sexualitat de risc - VIH
- Epidemiologia
- Factors de risc i protecció
- El paper del educador/a
- Els nostres programes de prevenció
- Casos pràctics - situacions temudes

IX Jornades de formació en habilitats per a la vida i prevenció de conductes de risc

Van ser organitzades conjuntament per la Regidoria de Serveis Personals de l'Ajuntament de Lleida i l'Associació Anti-Sida de Lleida.

Aquestes jornades, que ja van per la seva novena edició, es realitzen anualment i estan adreçades al professorat d'educació secundària així com altres professionals que treballen en l'àmbit de l'educació per la salut i la intervenció amb infants i joves (educadors/es, infermers/es, psicopedagogs/gues,...). L'objectiu general d'aquesta formació és oferir als educadors/es eines i recursos per dinamitzar grups d'adolescents i posar en pràctica propostes educatives en promoció de la salut i prevenció de conductes de risc així com crear un espai d'intercanvi d'experiències i opinions amb professionals de diferents centres educatius.

Duració:

5 d'octubre al Centre de Recursos Juvenils Palma. 5h. de durada

Continguts:

Ha estat una formació eminentment pràctica on s'han explicat diferents dinàmiques que els professionals poden utilitzar per treballar temes de salut i prevenció de conductes de risc amb els alumnes. També s'ha debatut sobre el rol dels educadors a l'hora de treballar temes de sexualitat i drogues amb adolescents. La darrera part de la formació ha estat centrada en fer un repàs dels recursos que existeixen a la ciutat i la província en matèria d'atenció als joves i llurs famílies.

S'ha comptat amb la participació de la Fundació Alcohol i Societat que va treballar específicament la reducció de riscos en el consum d'alcohol.

Participació:

Han contant amb una participació d'un grup de **30 persones**.

L'edició d'aquest any ha estat especialment adreçada a professionals que treballen amb adolescents de més de 16 anys (batxillerat, cicles formatius, programes de qualificació professional o altres). Els professionals procedeixen de centres de secundària i del programa Salut i Escola així com del Centre obert Calidoscopi, CIJCA, IMO i PROSEC.

Curs d'educació sanitària - supervisió en relació d'ajuda

Formació organitzada a Lleida conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat.

Adreçada als professionals de l'àmbit de les drogues. L'objectiu era treballar les estratègies personals per una més eficaç relació amb els usuaris/es de drogues.

Participants:

Van participar **37 professionals**; infermers/es, psicòlegs/gues, treballadors/es socials i educadors/es socials.

Duració:

12h

Programa formatiu en el lleure

Aquest programa pretén facilitar i introduir eines de prevenció tant del consum-abús de drogues com de sexualitat de risc als espais de lleure dels adolescents de Lleida, mitjançant sessions de formació adreçades als educadors/es i també als joves. Al projecte participen, centres d'esplai, centres oberts de joves, espais joves, etc.

Total de participants: 56 professionals

Cursos realitzats:

- Sessions de Formació i coordinació amb els educadors/es d'entorn de la regidoria de joventut i de Serveis Personals: 3 sessions i 13 participants. Complementàriament es fa un seguiment de les activitats que porten a terme amb joves en relació a drogues i se'ls ha facilitat material diversió en prevenció de les drogodependències.
- Formació als dinamitzadors juvenils del projecte "Sense son" en l'àmbit de les drogues, la reducció de risc i la resolució de situacions conflictives dins l'àmbit de l'oci nocturn (març 2011). Participants: 12
- Formació educadors/es centre Calidoscopi (novembre 2011) Participants: 20
- Formació educadors/es centre Mercat . Participants: 5
- Formació entrenadors club Futbol Magraners (febrer 2011). Participants: 6

4. ÀMBIT: LLEURE

4.1. Accions educatives en el lleure

Talleres amb adolescents i joves de barri

Total de participants: 150 joves

Tallers realitzats:

- Taller informatiu Ciberaula municipal Moreres (setembre 2011)
- Taula salut a l'espai de sobrevies en coordinació amb Regidoria Joventut (abril 2011)
- 3 tallers preventius al Trampolí (novembre 2011)
- 2 tallers infantils i juvenils club futbol Magraners (març i magi 2011)
- Taller amb un grup de joves del barri de la Bordeta (maig 2011)
- Visita de l'exposició Febre del divendres nit per part d'un grup de dinamització esportiva de Magraners i un grup de joves del Mercat de la Bordeta (abril 2011)
- Intervenció preventiva amb els joves del Mercat de la Bordeta (2 sessions - Sexualitat + Droga/no droga i mites alcohol (juny 2011)

4.2. Accions de sensibilització i informació als espais d'oci nocturn.

Accions concretes "Nits de qualitat"

Punts informatius en festes universitàries. Es traca d'apropar informació objectiva sobre drogues i sexualitat de risc dintre dels espais d'oci dels joves, a través de la instal·lació d'un punt informatiu portat per voluntaris de l'Associació Anti-Sida de Lleida i per personal de l'àrea municipal de prevenció de drogodependències.

El projecte es desenvolupa amb col·laboració de l'Associació Anti-Sida de Lleida

Les accions realitzades han estat: Agrocastanyada, Festa de Cap d'any, Festa Major UdL i Festes de Maig de Lleida

Participació aprox. de **14.500 joves**

Locals i discoteques participants: Wonder, Cotton Club, La Boite, Fonda Nastasi, Excess i City Arms.

"Els Noctur-nos (Conductor alternatiu)"

Projecte realitzat conjuntament amb FEBE (Federación Española de Bebidas Espirituosas)

Es tracta d'un projecte de sensibilització per incorporar a les nits de marxa de la ciutat la figura del conductor alternatiu, la persona que porta el cotxe i no beu alcohol.

Participants:

Joves que han rebut l'impacte de l'acció: 1000

Participants directes de l'acció: **100 conductors**

Participants indirectes: 250 acompanyants dels conductors

Locals participants: Maracas, Fissure, Long Ness, XL, X-Tras, Next Bar, Big Bar

Data de l'acció: 16 octubre de 2011

Voluntaris de joventut formats i participant: 3

5. ÀMBIT: FAMÍLIES

Programa MONEO

Es duu a terme conjuntament amb l'Associació Anti-Sida de Lleida. Adreçat a les famílies de l'ESO. Té com a finalitat incidir en la modificació dels factors de risc i de protecció de l'entorn familiar per prevenir l'abús de drogues en els preadolescents, mitjançant el increment de la informació sobre drogues per part dels pares i/o mares, la millora de les seves habilitats educatives i la clarificació de la posició de la família en relació al consum de drogues.- El programa consta de 3 sessions formatives i s'adreça a les famílies en els moments en que els seus fills/es poden tenir un contacte amb les drogues tant legals com il·legals i amb les pràctiques sexuals.

El programa que realitzem és una adaptació del programa MONEO de l'entitat PDS.

També s'han realitzat sessions monogràfiques sobre el tema de les drogues i les pautes educatives per a la prevenció

Població:

75 pares i mares de joves de l'ESO dels centres educatius de secundària de Lleida.

- 3 cursos formatiu amb 3 sessions de treball per grup i d'una freqüència setmanal. Centres: Col·legi Dominiques i Col·legi Claver. Un altre curs a l'Ajuntament de Lleida
- 1 sessió d'aprofundiment en un centre que havia fet el programa l'any anterior. Col·legi; L'Estonac

Altres activitats

Participació famílies a l'obra de teatre Maxi

Participació: 200 persones

En la representació de l'obra de teatre "Maxi" per a famílies del projecte Max a escena, van participar famílies dels centres educatius de Lleida, com cada any, i es van afegir 70 persones procedents de 6 grups de preservació familiar de l'àrea d'infància de la regidoria de serveis personals.

Es va realitzar un assessorament amb els educadors/es dels grup de preservació per tal que poguessin fer un debat amb els assistents a l'obra de teatre.

Col·laboració en el Grup de preservació familiar de Bordeta

Participació: 8 persones

Vam realitzar una sessió específica sobre consum de drogues en joves i pautes educatives familiars en el marc educatiu del grup de preservació familiar de Bordeta.

6. ÀMBIT: COMUNITARI

Dia mundial sense tabac

Amb motiu del dia mundial sense tabac, 31 de maig, es realitza conjuntament amb l'Associació Catalana contra el càncer una campanya de sensibilització i conscienciació adreçada a tota la població de la ciutat. Es van muntar taules informatives al carrer i als centres d'educació secundària, amb la col·laboració de les Infermeres del programa Salut i Escola. El lema de la campanya va ser "Independitza't del tabac, surt de festa sense fum" Per una ampliació de la llei anti-tabac a tots els espais públics tancats".

Participació i resultats:

Nº Taules informatives: 16	Al carrer; Paeria, campus universitari de cap-pont i plaça Ricard Vinyes 13 als centres d'Educació secundària de Lleida .
Persones participants	500 aprox.

Alguns centres educatius de secundària de Lleida van realitzar cartells preventius amb motiu del dia mundial sense tabac i els professionals de Salut i Escola van comptar amb la participació de professorat de batxillerat i cicles formatius com a dinamitzadors

Grups deshabituació al tabac

Aquest any s'ha realitzat dos cursos de deshabituació tabàquica. Han participat un total de 30 persones.

Web lleidasaludable

Durant aquest curs s'ha estat elaborant la pàgina web Lleidasaludable, que encara no es troba activa. Lleidasaludable és un portal informatiu sobre recursos de promoció de la salut a Lleida ciutat i província, adreçat principalment a professionals i famílies.

L'objectiu principal de la web és donar a conèixer, tant a professionals com a famílies, els projectes i serveis de promoció de la salut, desenvolupats per l'Ajuntament de Lleida, altres administracions o entitats de la ciutat.

A la web es pot trobar diferents programes i serveis a l'abast dels ciutadans i ciutadanes. Partint de una diferenciació per edats, les propostes es classifiquen per

àmbits com: escolar, comunitari i lleure. I donen resposta a les diverses necessitats en els sectors de l'afectivitat-sexualitat, del benestar emocional, de la seguretat i riscos, com les drogues, així com a un ampli ventall d'hàbits saludables.

La web, impulsada i realitzada per l'Ajuntament de Lleida, compta amb la col·laboració de les diverses Institucions i Entitats que porten a terme programes de promoció de la salut a Lleida ciutat i província.

Altres accions

- Xerrada sobre drogues dins el marc de l'espai de Salut del Casal de la Dona (octubre 2011)
- Taller de tabac i altres drogues pels usuaris dels pisos d'ASPROS (agost 2011)
- Participació com a Jurat del concurs Humoralia (humor terapèutic) amb el tema de la Sida.

7. ÀMBIT: PREVENCIÓ TERCIÀRIA

Suport a entitats

Aquest programa inclou la col·laboració, coordinació i suport econòmic i tècnic a diferents entitats que treballen al territori en matèria de prevenció i d'inserció de drogodependències.

Entitats:

Associació Anti-Sida de Lleida:

- 4.500 € en concepte de subvenció a programes de prevenció i pels Dies Mundials i Memorials de la Sida.
- 4.750 € en concepte de factures per cobrir les necessitats bàsiques de les persones VIH-Sida i dels seus familiars.
- 10.500 € en concepte de subvenció nominativa que té per objectiu el funcionament del Punt d'Atenció Únic i el servei de promoció social adreçat a les treballadores sexuals.

AGRUPA'T:

- 5.000 € en concepte d' Ajuts a projectes per a la inclusió de persones i col·lectius en situació de vulnerabilitat social

ARLLE

- 1.000 € en concepte d' Ajuts a projectes de prevenció i reinserció en drogodependències - ajut per al congrés de la Federació d'Associació d'Alcohòlics Rehabilitats de Catalunya.

FAV (moviment ciutadà contra la droga), integra ACJAR i ARLLE

- 2.000 € Ajuts a projectes de prevenció i reinserció en drogodependències

Suport a als Programes de disminució del dany

Suport als programes PIX (programa d'intercanvi de xeringues) a farmàcies

La finalitat del programa és la disminució del contagi de la sida i d'altres patologies per via endovenosa en usuaris de drogues que utilitzen la injecció com a mitjà de consum, així com també la disminució de xeringues al carrer. Aquest programa és realitza a través de la participació de les Farmàcies de Lleida.

Farmàcies participants: 2

Suport al Programa de disminució del dany de Boters

Programa que porta a terme la Fundació Arrels amb el suport del departament de salut de la Generalitat.

Des de l'Ajuntament mantenim coordinacions periòdiques pel bon desenvolupament del recurs i l'impacte positiu dintre de la comunitat.

Suport a les brigades de neteja

Assessoria sobre gestió de residus en temes de xeringues i estris del consum de drogues al carrer amb col·laboració amb la Fundació Arrels.

8. ÀMBIT: PARTICIPACIÓ EN XARXES

Xarxa Perifèrics, Xarxa de municipis, entitats locals i associacions que treballen en prevenció a l'àmbit de les drogues

Cal remarcar que enguany la Xarxa en la IV Convocatoria de Buenas Prácticas en Drogodependencias de la Federació Española de Municipios y Provincias, ha obtingut el Primer Premi en la Categoria: Estrategias, Planes de Prevención y Retos en Prevención de Drogodependencias.

L'Ajuntament de Lleida va continuar durant tot l'any 2011 sent seu oficial de la xarxa i com a membre de la comissió de coordinació permanent.

Hem participat en dos grups de treball: un sobre bones praxis en prevenció a l'àmbit de les drogues i un altre sobre recursos audiovisuals.

També vam preparar la celebració del plenari - Jornada de la Xarxa a Tarragona. Es va celebrar el dia 15 de desembre, passant Tarragona a ser seu de la xarxa.

Al plenari - Jornada van assistir un centenar de persones. Va estar presidit per la regidora de salut pública de Tarragona i es va obrir l'acte amb la entrega del premi part de la directora de programes de la FEMP. Posteriorment, es va realitzar l'assemblea de la Xarxa amb la aprovació del manifest Perifèric i amb el canvi de seu de la xarxa. Seguidament, vam assistir a la conferència - col·loqui de Gregor Burkhart, responsable de prevenció de l'Observatori europeu de les drogues, sobre prevenció ambiental. Per últim, des de l'Ajuntament de Tarragona es va presentar el projecte amb una performance "Comandos Nits Q"

Xarxa "Sida i mon local"

Durant aquest any hem continuat amb la coordinació de l'organització del I Congreso estatal de VIH - sida y ámbito local - IV Jornada sida i món local.

Hem participat activament també en l'organització d'activitats comunitàries complementàries al congrés: Participació al concurs Humoràlia, sobre humor terapèutic, enguany dedicat a la Sida. També estem treballant en la consecució d'activitats amb joves per poder facilitar-los un espai de participació en el sí del congrés.

Hem continuat realitzant les tasques pròpies com a membre de la comissió permanent de coordinació de la Xarxa.

Col·laboració interadministrativa entre l'Ajuntament de Lleida, el Departament de Salut de la Generalitat i el Departament d'Educació de la Generalitat a Lleida en matèria d'educació per a la prevenció i la promoció de la salut

Enguany, en el marc d'aquesta col·laboració hem realitzat les següents activitats:

- S'ha actualitzat la "Guia de programes i serveis en promoció de la salut de la ciutat de Lleida" curs 2010 -2011 i s'ha presentat tots els centres educatius de Lleida.

- Col·laboració en la realització de la web municipal *lleidasaludable*.
- S'ha col·laborat en la implementació del projecte *Parlem de drogues* de la Fundació La Caixa i en la realització de les jornades professionals.
- S'ha realitzat un curs sobre educació emocional i programes de salut obert a tots els professionals que estant portant a terme programes de salut. I s'ha preparat la continuïtat d'aquests cursos per l'any proper.

Govern Territorial de Salut Lleida

S'ha continuat participant activament en la Comissió de salut del GTS de Lleida, on s'informa de les diferents accions en promoció de la salut que es porten a terme des de les diferents institucions i entitats que treballen en el territori del GTS de Lleida. Les reunions han tingut un caràcter mensual.

C.I.D.S.: Comissió Interdisciplinària Drogues i Societat

En aquesta comissió participen els diferents serveis i entitats de la ciutat que treballen amb població drogodependent.

Participants:

CAS (Centre d'atenció de toxicomanies i seguiment) de l'Hospital Santa Maria de Lleida, Serveis socials del centre Penitenciari de Ponent, Ajuntament de Lleida - Regidoria de Benestar Social i ocupació (Programa d'inclusió social i Àrea de Prevenció de les drogodependències), Associació AGRUPA'T, Associació d'Alcohòlics Rehabilitats, Associació de Jugadors d'Atzar en Rehabilitació, Associació Anti-Sida de Lleida, Càritas Lleida i Fundació Arrels.

Contingut:

Es coordinen i proposen accions que tenen a veure amb diferents aspectes d'inserció socio-laboral i d'oci de les persones amb processos de drogodependències. Es munten cursos, es comparteixen espais de lleure, etc.

Trobades:

Periodicitat bimensual

Col·laboracions amb altres xarxes o grups

- *Pla de polítiques d'igualtat de l'Ajuntament de Lleida*: S'ha col·laborat en tasques de secretaria del grup de salut, dins el procés d'elaboració del II Pla de Polítiques d'igualtat de la ciutat de Lleida - 3 reunions de treball, 3 plenaris, 4 sessions amb el grup (setembre - febrer).
- *Pla de salut municipal*: S'ha col·laborat en la fase de recerca de fons d'informació sobre salut. També es va participar en un grup de discussió

sobre necessitats i estratègies de futur en salut celebrat al desembre del 2011.

- *Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya*; Participació en el procés d'elaboració d'un protocol per al disseny de programes de mesures educatives organitzat - 5 sessions de treball.

PREMIS

Xarxa Perifèrics en la IV Convocatoria de Buenas Prácticas en Drogodependencias de la Federación Española de Municipios y Provincias, ha obtingut el Primer Premi en la Categoría: Estrategias, Planes de Prevención y Retos en Prevención de Drogodependencias.

Luisa Conejos Ara
Cap U.T. Prevenció Drogodependències
Regidoria de Benestar Social i ocupació
Ajuntament de Lleida

Lleida, gener 2012