

# unitat de promoció de la salut

MEMÒRIA  
ANUAL

20  
12



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida  
Regidoria de Benestar Social  
i Ocupació

## DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DE L'ÀREA:

Des de desembre de 2012 l'Àrea de Prevenció de drogodependències es converteix en Àrea de promoció de la Salut. Aquest canvi vol significar, per una banda, un gir en les metodologies de treball més lligades a l'educació per a la salut i la promoció de la salut i, per altra, una ampliació de les temàtiques treballades: drogues, sexualitat, alimentació, etc,

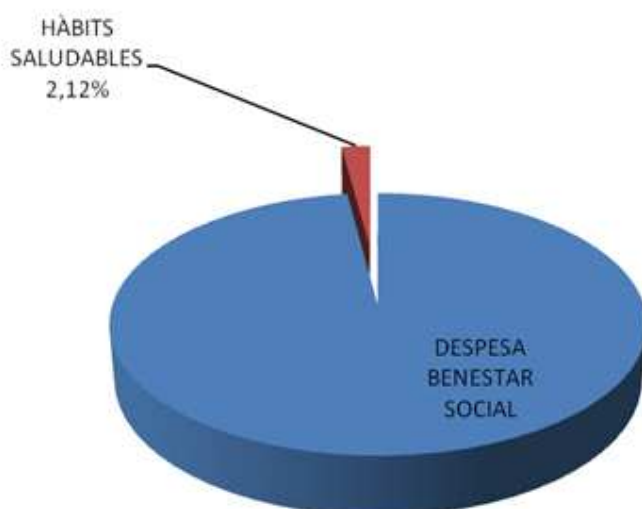
Des de la nova Àrea de promoció de la salut es desenvolupen diversos programes i serveis, per tal de poder aconseguir els següents objectius:

- Promoure les habilitats i capacitats per a la vida d'infants i joves.
- Promoure estils de vida saludables en població general.
- Educar als joves sobre els riscos en l'adolescència.
- Capacitar als educadors/es, pares/mares, professors i professores en pautes educatives positives cap a la salut.
- Detectar i orientar als joves i llurs familiars davant dificultats associades a les relacions, sexualitat, identitat juvenil, drogues, pantalles, etc.
- Potenciar la participació activa d'entitats i grups als diversos projectes.

Aquesta nova proposta per àmbits i eixos de salut queda emmarcada en el Pla de Salut de Lleida 2012-2015: [http://salutpublica.paeria.es/pla-municipal-de-salut\\_03-07-2012.pdf](http://salutpublica.paeria.es/pla-municipal-de-salut_03-07-2012.pdf), aprovat el juny passat pel Ple de l'Ajuntament i presentat públicament el passat 3 de juliol al saló del plens.

## DESPESA

DESPESA BENESTAR SOCIAL	8.275.161,03
DESPESA EN HÀBITS SALUDABLES	175.755,18



## 1. ÀMBIT: INFORMACIÓ I ATENCIÓ

<b>TOTAL CASOS ASESOS: 98</b>
-------------------------------

### 1.1. Servei d'assessorament sobre drogues

Des del Servei es facilita una atenció individualitzada/familiar a les persones que presenten problemes amb les drogues. S'atenen persones que es troben a les primeres fases de consum, com és el cas d'alguns adolescents, i el que es realitza són sessions d'assessorament. I persones més grans amb hàbits de consum instaurats, en aquests casos les sessions solen ser de suport i en coordinació amb els SSAP i els Centres de tractament.

Total casos	<b>33</b>
nous	<b>28</b>
Sessions	<b>198</b>

Aquest any s'ha iniciat una consulta on-line sobre drogues per a joves via facebook, com a complement a la consulta que es realitza els dilluns a la tarda a Palma.

### 1.2. Servei de mesures alternatives a la sanció per consum de drogues a la via pública

Al mes de juny del 2008 es signa un protocol d'actuació amb mossos i guàrdia urbana amb l'objectiu de donar respostes alternatives a la sanció econòmica per consum i/o tinència de drogues a la via pública. El protocol està adreçat als menors d'edat no reincidents. La resposta alternativa consisteix en sessions d'orientació familiar/individual portades per una psicòloga de l'àrea de prevenció, aquestes sessions poden ser complementades per una tasca d'acompanyament a recursos de lleure i a recursos socio-educatius mitjançant el treball col·laboratiu amb els educadors/es d'entorn.

Total casos	<b>65</b>
nous	<b>59</b>
Sessions	<b>390</b>

## 2. ÀMBIT: EDUCACIÓ FORMAL

### 2.1. CENTRES D'ENSENYAMENT PRIMARI

El programa marc que aglutina totes les activitats de promoció de la salut adreçades a l'educació primària és el programa "L'Aventura de la vida" i, de manera complementària, el programa contempla tot un seguit d'accions comunitàries que copen la participació de les famílies i de diferents agents educatius de la ciutat, com ara els mitjans de comunicació.

#### **Programa "L'Aventura de la vida"**

Projecte de promoció de la salut adreçat a 3er, 4art, 5è i 6 è de primària. Planteja un treball continuat en diferents eixos: habilitats per a la vida, hàbits higiènics, drogues, alimentació, etc. Implicació de tota la comunitat educativa: pares, mares, alumnes i mestres.

El projecte es realitza a través de la col·laboració de la Fundació Catalana de l'Esplai.

**Material:** Disposa d'un material específic per als alumnes (un àlbum de cromos per a cada nen/a), una guia didàctica per als professors/es i una altra per a les famílies.

**Població:**

Centres educatius participants: **19**

Total de alumnes / as: **1.679**

3r curs: 475

4º curs: 464

5º curs: 379

6º curs: 361

**Activitats complementaries:**

***Aventura de la vida al teatre***

A l'igual que en curs anterior , aquest any es duran a terme les representacions de l'obra de teatre "EL SECRET DELS FLOPPIS" en la qual hi participen els nens i les nenes del grup "La Petiestable 12" de l'Aula Municipal de Teatre.

Per aquest curs es va proposar incrementar una representació més per al públic infantil.

S'ha optat per seguir mantenint la representació per a les famílies, que es va dur a terme el dia 9 de maig entorn al dia internacional de les famílies i coincidint amb

les festes de maig de la ciutat. Aquesta representació es va incloure en el programa d'aquestes Festes de Lleida.

Aquest any s'ha elaborat LA GUIA DIDÀCTICA de l'obra de teatre que s'ha distribuït a tots els centres educatius que assisteixin a l'obra.

Aquesta Guia conté activitats educatives orientades a treballar a l'aula tots els temes i continguts que es visualitzen a l'obra "Secrets dels Floppis" ([http://serveispersonals.paeria.cat/documents/gestions/Document\\_498\\_2892.pdf](http://serveispersonals.paeria.cat/documents/gestions/Document_498_2892.pdf)).

Han participat un total de **665 nens i nenes de 13 escoles de la ciutat i 200 pares i mares.**

### **Més Aventura**

Altres activitats complementàries:

- **Ara tu tens l'oportunitat: Viu les discapacitats.**

L'objectiu d'aquesta activitat, és sensibilitzar la població més jove sobre les peculiaritats de les vivències de les persones amb qualsevol tipus de discapacitats.

Per tal d'aconseguir- ho, es treballa la integració, mitjançant una gimcana al centre escolar on participen els alumnes de cycle superior. Es porten a terme diverses activitats relacionades amb el món dels discapacitats.

Les activitats relacionades amb el món de les discapacitats són: l'aprenentatge de la llengua de signes, activitats relacionades amb la discapacitat visual, circuit de cadires de rodes. Es realitzen amb la col·laboració de les entitats: ONCE, La llar del sord i Aspid.

Durant el 2012 van participar **523 alumnes de 9 centres educatius** de la ciutat

- **Taller d'esmorzars saludables:** els tallers estan desenvolupats per la Regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament i pretenen sensibilitzar als alumnes sobre com fer un esmorzar saludable, per fer-ho se'ls convida a un esmorzar a tots els infants.
- **Dossier d'activitats de mediació per als mestres i tutors/es;** els/les mestres tenen a la seva disponibilitat un dossier d'activitats per a desenvolupar amb els seus alumnes sobre com podem utilitzar la mediació en la resolució dels conflictes personals i escolars. Aquestes activitats complementen de manera específica els diferents àmbits treballats en el programa "L'Aventura de la Vida"

## 2.2. CENTRES D'ENSENYAMENT SECUNDARI

Tenim un programa educatiu que abasta des de 1r. de l'ESO fins a cicles formatius de grau mig i batxillerat, incorporant diferents projectes adaptats a les edats i diverses necessitats.

Els projectes de prevenció que aquí s'inclouen estan adreçats a tots els IES de Lleida i centres concertats així com als centres d'educació no reglada de la ciutat (Escoles Taller, Centres Tècnics, Aula Taller, etc.).

Inclouen accions formatives adreçades als educadors/es (professors/es, tutors/es, monitors, pares i mares) i als alumnes.

### Resultats Totals de tots els projectes

<b>Total Centres:</b> 23 centres de secundària + Aules Taller Copa d'Or + Aules Taller Turó de Gardeny + CIJCA + Centre Tècnic Ilerdense+ Prosec + Calidoscopi + Institut Municipal d'Ocupació	<b>30</b>
<b>Alumnes</b>	<b>6.817</b>
<b>Educadors/es</b> (coordinadors/es, professors/es, educadors/es i monitors/es)	<b>625</b>
<b>Pares/mares</b>	<b>320</b>
<b>Sessions orientació, coordinació i seguiment als centres</b>	<b>60</b>
<b>Total Tallers realitzats amb alumnes</b>	<b>1.048</b>
<b>Tallers realitzats per tècniques municipals amb alumnes</b>	<b>260</b>
<b>Tallers realitzats per tutors/es i educadors/es amb alumnes</b>	<b>788</b>

**Entitats col·laboradores** en la realització dels projectes:

- Associació Anti- Sida de Lleida
- AECC. Catalunya contra el càncer
- Fundació Catalana de l'Esplai
- Fundació alcohol i societat

## **Programa ORDAGO**

Projecte de prevenció educativa adreçat als primers cursos de l'ESO (1er. i 2on.). Planteja un treball preventiu centrat en el tabac i l'alcohol com a primeres drogues de consum; a través de la potenciació de factors protectors davant les drogues, com: l'assertivitat, la presa de decisions, el valor del grup d'amics i les alternatives d'oci.

El projecte es realitza a través de la col·laboració de la Fundació Catalana de l'Esplai.

**Material:** Disposa d'un material específic per a professors/es i un altre per a alumnes.

### **Població i resultats:**

Centres: 17 centres d'educació secundària i les Aules Taller Copa d'Or.

Educadors/es: 102 (en alguns casos amb la col·laboració de les infermeres del Programa Salut i Escola)

Joves: 2.293

Professors/es: 83

Coordinadors/es: 23

Total tallers: 563

Tallers realitzats per les tècniques especialistes amb alumnes: 63

Tallers realitzats pels tutors /es amb alumnes: 500 aprox.

## **Programa Maxi a escena**

Projecte de prevenció educativa per a tercer de l'ESO, joves de 14 anys. Contingut: factors de protecció en relació a drogues i situacions de risc. Es desenvolupa durant tot el curs escolar. Aquest curs es va fer una adaptació - ampliació del projecte en el marc de l'exposició "Parlem de drogues" de l'Obra Social de La Caixa.

**Material:** Obra de teatre i guia educativa

### **Població i resultats:**

*Representacions teatrals:* 13

Centres: 21 centres de educació secundària de Lleida i 2 de comarques (IES L'Olivera de la Granadella i IES Seròs) + Aules Taller Copa d'Or + UEC Lleida, UEC Centre Històric, UEC Borges, UEC Almacelles + Projecte fórmula jove de Prosec + Grup adaptat Escola Hoteleria + UdL (dins d'una assignatura de projectes educatius)

Joves: 1.844

Professors/es: 75

Coordinadors/es: 30

Pares i mares: 250

Professionals del congrés d'Alcohòlics Rehabilitats: 100

Total tallers: 153

Talleres realitzats per les tècniques amb els alumnes: 3

Tallers realitzats per tutors / es amb alumnes: 150

### **Programa “Històries de Max” - Exposició “Parlem de drogues”**

Programa de prevenció del consum de drogues i situacions de risc associades com les relacions sexuals sense protecció, accidents de tràfic, etc. L'exposició “Parlem de drogues” de l'Obra Social de La Caixa ha estat aquest any com a activitat central. Adreçat específicament a joves de 4art. d'ESO, entre 15 i 16 anys. El programa es desenvolupa durant tot el curs escolar. Programa conjunt amb l'Associació Anti-Sida de Lleida.

**Material:** Carpeta educativa per al professor/a “Històries de Max”, còmic “Max al planeta J” pels alumnes i exposició “Parlem de drogues” de l' Obra Social de la Caixa.

#### **Població i resultats:**

Centres: 15 centres de secundària + Aules Taller Copa d'Or i Gardeny + Prosec + UECs

Educadors / es: 63

Joves: 1.050

Total Tallers realitzats 109

Tallers realitzats por les tècniques amb alumnes: 46

Tallers realitzats pels tutors / es amb alumnes: 63

### **Programa “Preserva't”**

Projecte de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan fent batxillerat (16-18 anys). Treballa les situacions de risc associades a drogues. Es desenvolupa durant tot el curs escolar. Programa conjunt amb l'Associació Anti-Sida de Lleida.

**Material:** dossier alumne i professor/a

#### **Població i resultats:**

Centres: 8 centres d'educació secundària

Educadors / es: 31

Joves: 620

Total tallers realitzats: 42



Tallers realitzats per tècniques amb alumnes: 20

Tallers realitzats per tutors /es amb alumnes: 22

### **Programa “¿Saps de que va?”**

Programa de prevenció educativa adreçat específicament a joves que estan realitzant cicles formatius de grau mitjà (16-18 anys), també escola taller i altres centres de formació professional on es troben joves en situació de risc social. Treballa les situacions de risc associades a drogues i al món laboral. Es desenvolupa durant tot el curs escolar. Programa conjunt amb l'Associació Anti-Sida de Lleida.

#### **Població i resultats:**

Centres: 9 centres d'educació secundària + IMO + CTI + CIJCA + Calidoscopi

Educadors / es: 67

Joves: 1.060

Total tallers realitzats: 153

Tallers realitzats per tècniques amb alumnes: 100

Tallers realitzats per tutors / es amb alumnes: 53

### **Altres accions adaptades**

#### **PROJECTES DE SALUT**

Aquest curs 2011-2012 han continuïtat els projectes de promoció de la salut iniciats amb Aules Taller Copa d'Or i CIJCA, que consisteixen en un crèdit de salut setmanal que implementen els educadors/es amb el suport professional i material que aportem l'Ajuntament, l'Associació Anti-Sida i altres entitats de la ciutat. Valorem molt positivament aquest tipus de projectes ja que una intervenció continuada en el temps és la única manera de poder incidir realment en els valors, creences i comportaments d'aquests joves en especial situació de risc (fracàs escolar,...).

Participants: **70 joves**

#### **APRENTATGE-SERVEI**

Aquest curs escolar l'Ajuntament ha promogut una experiència d'aprenentatge-servei al barri del secà entre el CEIP Ginesta i l'IES. Torrevicens. El projecte, que ha girat entorn del tema de l'alimentació saludable, s'ha emmarcat dins el projecte “l'Aventura de la vida” a primària i el treball dels hàbits per a la vida a secundària. Per la seva implementació s'ha comptat amb la col·laboració de l'alumnat del cicle formatiu de grau superior de dietètica que es van preparar per impartir tallers tant a l'alumnat de 6è i 1r cicle de l'ESO, com a les famílies dels dos centres.

El treball realitzat a tutoria va finalitzar amb un esmorzar saludable compartit entre l'alumnat del CEIP i de l'IES que, alhora, va servir per apropar als infants de 6è al que serà el seu centre educatiu a partir del proper curs.

### **ALTRES PROPOSTES**

Fruit de la col·laboració de l'Ajuntament amb l'Obra Social La Caixa per implementar el projecte "Parlem de drogues" a Lleida, s'ha realitzat una col·laboració estreta per tal de dinamitzar i coordinar el Programa.

### **3. ÀMBIT: FORMACIÓ PROFESSIONALS**

Aquest àmbit inclou diverses jornades i seminaris formatius, tant adreçats a mestres, professors/es d'educació secundària, com a altres professionals de la salut, de l'educació i a professionals que estan treballant amb població drogodependent.

<b>El total de professionals formats ha estat de: 542 professionals</b>
---

#### **3.1. JORNADA DE FORMACIÓ EN PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES (PARLEM DE DROGUES)**

Realitzada el dia 26 de setembre al matí i especialment adreçada a professionals que treballen amb adolescents i joves (tant professorat de secundària com altres educadors i educadores de l'àmbit de l'educació no formal).

**Persones: 200 professionals**

Total hores: 5

Programa:

- Prevenió des d'un enfocament científic basant en neurobiologia de l'addicció a càrrec de Rafael Maldonado catedràtic de farmacologia de la Universitat Pompeu Fabra.
- Visites guiades a l'exposició Parlem de drogues a càrrec de Rafael Maldonado.
- Taula rodona sobre prevenició del consum de drogues des de la vessant psicosocial a càrrec de:
  - o Joan Pallarés (antropòleg i professora de la UdL)
  - o Daniel Gabarró (mestre i psicopedagog)
  - o Lluïsa Jimenez (responsable de polítiques de gènere i altres programes transversals. Departament d'ensenyament de la Generalitat de Catalunya).
  - o Moderada per Luisa Conejos, cap de l'Àrea de Prevenició de drogodependències de l'Ajuntament de Lleida.

#### **3.2. DOS CURSOS DE FORMACIÓ EN EDUCACIÓ EMOCIONAL I ELS PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT**

Adreçat a professorat d'educació primària i secundària, infermers i infermeres del programa Salut i Escola, professionals dels EAP i professionals de l'Ajuntament de Lleida, especialment a aquelles persones que estan aplicant activitats o programes de promoció de la salut i d'habilitats per a la vida amb infants i joves.

Cursos realitzats: 2 , s'ha tornat a realitzar el curs d'iniciació per persones que no l'havien realitzat i un segon curs d'aprofundiment i aplicació.

**Persones: 86 professionals**

Objectiu nivell I: Oferir formació especialitzada (teòrica, pràctica i tècnica) als professionals de l'educació per tal de poder dur a la pràctica diferents estratègies per al desenvolupament de l'educació emocional.

Objectius nivell II: Incorporar els continguts propis de l'educació emocional als programes de salut (Aventura de la vida, Ordago, Max a escena i altres), dissenyar propostes educatives per a la inclusió de l'educació emocional en els programes de salut, dissenyar activitats i recursos educatius per al desenvolupament emocional com a integrant dels programes de salut, adquirir eines pedagògiques per a la gestió de l'aula.

Total hores: 15 nivell I + 15 nivell II

### 3.3. IV JORNADA SIDA I MÓN LOCAL A CATALUNYA

La IV Jornada Sida i món local a Catalunya, s'organitza en el marc de la pertinença a La XARXA SIDA I MÓN LOCAL A CATALUNYA, de la que l'Ajuntament de Lleida es membre cofundador i en la que participem com a membres de la coordinació permanent.

La IV Jornada va tenir com a objectiu el tractament del VIH des del món local, en concret es va parlar de: estratègies de futur, actualització científica, abordatge de proximitat en l'àmbit local, programes d'educació afectivosexual en l'àmbit comunitari i de la inserció sociolaboral i serveis d'atenció social residencials i comunitaris per a persones amb VIH/sida.

L'Ajuntament de Lleida va participar com a coordinador de la Jornada.

Van participar un total de: **135 professionals** d'arreu Catalunya

### 3.4. TALLER EQUITAT EN SALUT

Fruit de la col·laboració amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona i com a part d'un programa de formació sobre equitat en salut en els contextos urbans de l'Unió europea, vam realitzar aquest taller el dia 29 de novembre al Centre de Recursos Juvenils de Palma

Continguts:

- Introducció a les desigualtats en salut a nivell local.
- Anàlisi de situació i els seus determinants amb una mirada de equitat.
- Intervencions i estratègies per a reduir les desigualtats en salut a nivell urbà.
- Recursos

Població: **20 professionals** de la salut de Lleida tant provinents d'institucions com d'entitats.

### **3.5. ALTRES FORMACIONS**

- Co-organització curs “Educació sanitària” per professionals d’atenció a les drogodependències de la ciutat de Lleida. Promogut pel Departament de Salut de la Generalitat.

Participants: 35 professionals

Hores de formació: 20h

- Curs de formació per agent de la Guàrdia Urbana sobre el consum de drogues en població jove i protocol de mesures alternatives a la sanció econòmica en cas de consum de drogues.

Població: 20 guàrdies urbans

Hores de formació: 15h.

- Participació dins el cicle de seminaris organitzat per Som.nit sobre la Reducció de riscos en joves.

Població 40 professionals

Hores: 5h.

- Suport a educadors/es d’entorn i centres oberts. Població 6 professionals
  - Reunions d’assessorament
  - Atenció i derivació de casos individuals

## **4. ÀMBIT: LLEURE**

<b>TOTAL participació: 14.624 joves</b>
---

### **TALLERES AMB ADOLESCENTS I JOVES DE BARRI**

**Total de participants: 124 joves**

#### **Activitats:**

- Curs dinamitzadors juvenils a Palma (adreçat a voluntaris de Senseson i plans d'ocupació).  
Població: 14 joves  
Sessions de treball: 2  
Hores: 5h
- Formació a pre-monitors i entrenadors de Balàfia i Magraners:  
Població; 30 joves  
Sessions: 3 sessions de treball per grup  
Hores: 12h.
- Sessió al curs de pre-monitors de Joventut  
Població: 60 joves  
Sessió: 2 sessions  
Hores: 3h.
- Sessió tabac per a joves Calidoscopi  
Població: 20 joves  
Sessió: 2 sessions  
Hores: 3h.
- Taller d'alimentació saludable amb infants de Cappont i Democràcia

### **PUNTS INFORMATIUS “NITS DE QUALITAT”**

Punts informatius en festes universitàries. Es traca d'apropar informació objectiva sobre drogues i sexualitat de risc dintre dels espais d'oci dels joves, a través de la instal·lació d'un punt informatiu portat per voluntaris de l'Associació Anti-Sida de Lleida i per personal de l'àrea municipal de prevenció de drogodependències.

El projecte es desenvolupa amb col·laboració de l'Associació Anti-Sida de Lleida

Joves que han rebut l'impacte de l'acció: 14.500

Intervencions: Nit Sonora, Agrocastanyada, Festa de Cap d'any, Festa Major UdL, Festes de Tardor de Lleida (Som.nit)

Locals participants: Wonder, Cotton Club, La Boite, Fonda Nastasi, Excess i City Arms

## **5. ÀMBIT: FAMÍLIES**

<b>TOTAL participació: 486 famílies</b>
---

### **PROGRAMA MONEO**

Es duu a terme conjuntament amb l'Associació Anti-Sida de Lleida. Adreçat a les famílies de l'ESO. Té com a finalitat incidir en la modificació dels factors de risc i de protecció de l'entorn familiar per prevenir l'abús de drogues en els preadolescents, mitjançant el increment de la informació sobre drogues per part dels pares i/o mares, la millora de les seves habilitats educatives i la clarificació de la posició de la família en relació al consum de drogues.- El programa consta de 3 sessions formatives i s'adreça a les famílies en els moments en que els seus fills/es poden tenir un contacte amb les drogues tant legals com il·legals i amb les pràctiques sexuals.

El programa que realitzem és una adaptació del programa MONEO de l'entitat PDS.

També s'han realitzat sessions monogràfiques sobre el tema de les drogues i les pautes educatives per a la prevenció

#### **Població:**

**75 pares i mares** de joves de l'ESO dels centres educatius de secundària de Lleida.

- 2 cursos formatiu amb 3 sessions de treball per grup i d'una freqüència setmanal. Centres: Col·legi Dominiques i Col·legi Claver.
- 1 sessió de sensibilització a IES Maria Rúbies

### **ALTRES ACTIVITATS**

#### **Participació famílies a l'obra de teatre Maxi**

**Participació: 250 persones**

En la representació de l'obra de teatre "Maxi" per a famílies del projecte Max a escena, van participar famílies dels centres educatius de Lleida, com cada any, i es van afegir 70 persones procedents de 6 grups de preservació familiar de l'àrea d'infància de la regidoria de serveis personals.

Es va realitzar un assessorament amb els educadors/es dels grup de preservació per tal que poguessin fer un debat amb els assistents a l'obra de teatre.

#### **Participació famílies a l'obra de teatre "El secret dels Floppis"**

### **Participació: 150 persones**

Com a part del projecte educatiu “L’Aventura de la Vida”, vam participar les famílies a l’última representació de l’obra dedicada específicament a aquest col·lectiu.

### **Acompanyament famílies**

Es van realitzar diverses trobades adreçades als pares i mares dels adolescents participants en diferents accions impulsades pels educadors/es d’entorn. Es va fer una adaptació del programa MONEO variable per a cada grup.

#### **Grup Magraners:**

Població: 10 pares i mares

Sessions realitzades: 5

#### **Grup Bordeta:**

Població: 6 pares i mares

Sessions realitzades: 3

#### **Grup Calidoscopi:**

Població: 6 pares i mares

Sessions realitzades: 3



## **6. ÀMBIT: COMUNITARI**

### **DIA MUNDIAL SENSE TABAC**

El dia 31 de maig es va celebrar un cop més el Dia mundial sense tabac amb l'objectiu de difondre els riscos del consum del tabac així com presentar els recursos de la ciutat en matèria de deshabitació tabàquica per totes aquelles persones motivades a abandonar l'hàbit de fumar.

Com a novetat, el punt informatiu que cada any es situa a l'eix comercial va estar dinamitzat per nois i noies del grup de joves del Calidoscopi dins un projecte **d'Aprenentatge-Servei**. Els joves voluntaris havien treballat el tema del tabac amb els seus educadors i educadores i també havien rebut una formació per part d'especialistes.

En alguns centres educatius, també es va commemorar aquest dia amb diverses activitats promogudes per l'AECC, els professionals del programa Salut i Escola i l'equip de professors i professores.

En relació al tema de la deshabitació tabàquica, s'ha seguit fent difusió del grups de l'AECC i se n'han realitzat dos. Amb una participació de **30 persones**.

### **WEB LLEIDASALUDABLE**

El 3 de juliol vam presentar la web [www.lleidasaludable.com](http://www.lleidasaludable.com), que recull tots els programes de la ciutat en matèria de promoció de la salut i els serveis de salut adreçats a joves i llurs familiars. De moment s'hi han recollit els projectes i activitats que ja constaven al llibre blau de programes de salut a Lleida, així com tota l'oferta municipal adreçada a infants, joves, famílies i educadors/es.

## **7. ÀMBIT: PREVENCIÓ TERCIÀRIA**

### **Suport a entitats**

Aquest programa inclou la col·laboració, coordinació i suport econòmic i tècnic a diferents entitats que treballen al territori en matèria de prevenció i d'inserció de drogodependències.

#### Entitats:

Associació Anti-Sida de Lleida:

- 4.500 € en concepte de subvenció a programes de prevenció i pels Dies Mundials i Memorials de la Sida.
- 8.000 € en concepte de factures per cobrir les necessitats bàsiques de les persones VIH-Sida i dels seus familiars.
- 7.875 € en concepte de subvenció nominativa que té per objectiu el funcionament del Punt d'Atenció Únic i el servei de promoció social adreçat a les treballadores sexuals.

AGRUPA'T:

- 6.000 € en concepte d' Ajuts a projectes per a la inclusió de persones i col·lectius en situació de vulnerabilitat social

FAV (moviment ciutadà contra la droga), integra ACJAR i ARLLE

- 1.125 € Ajuts a projectes de prevenció i reinserció en drogodependències

### **Suport a als Programes de disminució del dany**

#### **Suport als programes PIX (programa d'intercanvi de xeringues) a farmàcies**

La finalitat del programa és la disminució del contagi de la sida i d'altres patologies per via endovenosa en usuaris de drogues que utilitzen la injecció com a mitjà de consum, així com també la disminució de xeringues al carrer. Aquest programa és realitza a través de la participació de les Farmàcies de Lleida.

Farmàcies participants: 3

TOTAL	25 LLITRES	625 XERINGUES
-------	------------	---------------

#### **Suport al Programa de disminució del dany de Boters**

Programa que porta a terme la Fundació Arrels amb el suport del departament de salut de la Generalitat.

Des de l'Ajuntament mantenim coordinacions periòdiques pel bon desenvolupament del recurs i l'impacte positiu dintre de la comunitat.

## Suport a les brigades de neteja

Assessoria sobre gestió de residus en temes de xeringues i estris del consum de drogues al carrer amb col·laboració amb la Fundació Arrels.

### Participants:

IINET	3 contenidors de 10 litres	750
ASPROS	4 Contenedors de 10 litres	1.000
UT Llardiners	2 contenidors de 10 litres	500

GUARDIA URBANA	2 Contenedors de 10 litres	500
----------------	----------------------------	-----

## 8. ÀMBIT: PARTICIPACIÓ EN XARXES

### A nivell de Catalunya:

- **Xarxa Perifèrics, Xarxa de municipis, entitats locals i associacions que treballen en prevenció a l'àmbit de les drogues.** Participació activa com a membre de la comissió permanent i en les diferents trobades professionals, que han desenvolupat els següents temes: famílies i prevenció ambiental. La xarxa també ha participat en diferents trobades professionals: En la trobada de la Xarxa de la Diputació de Barcelona i en les Jornades de Prevenció de la FEMP, on vam recollir la placa - primer premi de bones pràctiques atorgat al 2011. També estem participant com a membres de la Comissió interdepartamental de Drogues de la Generalitat de Catalunya.
- **Xarxa Sida i món local.** Participació activa com a membre de la comissió permanent i coordinant les IV Jornades catalanes que es realitzaran a Lleida.

### A nivell local:

- Participació a les **Taules infància dels barris i Consells Territorials de la ciutat**; A petició dels dinamitzadors s'ha col·laborat al Barri de Secà i al de Magraners.
- **Coordinadora d'educació per a la salut a Lleida.** Fruit de la col·laboració entre les administracions i entitats competents en educació per la salut;
  1. Es va presentar al juliol la web municipal *lleidasaludable*. Web que recull els diferents programes i serveis en matèria d'educació per a la salut a Lleida adreçat a infants, joves i llurs educadors/es.
  2. S'han realitzat dos cursos sobre educació emocional i programes de salut obert a tots els professionals que estant portant a terme programes de salut.

3. S'han mantingut coordinacions periòdiques amb l'objectiu de facilitar una bona integració i coherència dels diferents programes i serveis ofertats.